

五和公民館だより

五和

五和地区（2021/6/30 時点）

●人口 2,440 人

男性 1,157 人

女性 1,283 人

●世帯数 1,138 世帯

日田市五和公民館

館長 ミツ廣荘規

主事 長谷部和歌子

TEL：23-5622

FAX：22-4127



イラスト著作権がくげい

五和だよりのバックナンバーや事業の様子を掲載しています五和公民館ホームページは、



日田市五和公民館

で検索、または

右の QR コードからご覧いただけます。
スマホでも見ることができます。

7月公民館主催事業

高齢者マナビ塾
& 成人セミナー

今月はマナビ塾と成人セミナーを同時開催いたしました。講師に福々亭金太郎氏を招き、ばうさい落語の講演をしていただきました。防風林や河川災害をテーマにした講演で、身近な問題を笑いとともに再認識。落語の間にテーマに基づいた説明も挟まれ、思わずなるほど口にしてしまいました。

河川によるハザードマップも五和地区のものを用意してくださり、みなさんの関心も高かったと思います。

防災グッズの紹介もあり、台風への備えに役立ちます！

7日の五和チャレはキャンプの事前学習をしたあと、七夕学習を行いました。

せっかくなので七夕の起源や天文での実際の距離などを、質問形式でなげかけ、色々な考えを聞きながら知ってもらいました。

そのあとはミニ短冊に願い事を。風習に倣って赤い短冊には家族への感謝の気持ち、青い短冊にはもっと上手になりたいことを書いてもらいました。叶えられるよう頑張るみんなを応援しています！

31日のサマーデイキャンプについては次号に掲載します。



五和チャレ

夏はやっぱりカレー！ということで、スパイスから作るチキンカレーに挑戦しました。

カレーに使ったスパイスはなんと10種類以上。香りをひとつひとつ確かめつつ、どんな効能があるのかの説明もいただきました。シナモンは桂皮であるなど、漢方との関係にはみなさん驚かれていますね。にんにくやしょうがのピュールも加え、気を付けていてもバテがちな夏にぴったりの、元氣が出るカレーになりました！

今回のメニューは「チキンカレー（野菜入り）」「サモサ」です。



よるごはん

7月公民館主催事業



女性セミナー

女性セミナーでは山田由美氏にアロマ講座をしていただきました。

各種のアロマエッセンスの中から自分好みを見つけて、石鹸とアロマスプレー作りを。アロマスプレーは消毒作用もあり、いまの時期にぴったりです。好きな香りで気分もリフレッシュ。

もちろんアロマそのものにもさまざまな効果があるので、香りでもいいなと思ったものが自分に必要な要素であることが多いんですよ！自分の鼻、体が自然と選んでくれるものを、積極的に取り入れていきましょう！

男の料理教室では今回もデザート含め5品を調理しました。

メインは鯖のカレー焼きだったのですが、一尾の状態から鯖を捌くところからスタートでした。みなさんさすが手早く3枚に下ろし終えていました。

同時進行でゴボウをさがきにしたり、豆腐とゴマをすり混ぜたりと5品を同タイミングでの完成へ進めていきます。

最中はこの食材にこの味付けなんだ！と発見しつつ、出来上がった美味しさにまた驚きました。

「鯖のカレー焼き」「ひじきとごぼうのシソマヨ風味」等5品でした。



男の料理教室

年間行事予定についてのお知らせ

○公民館の大掃除は12月に変更になっています。

○今年度のふるさと祭りは中止になりました。

どうぞよろしくお願いします。

中面もご覧ください→

-----8月事業予定-----

| | |
|--------|------------------|
| 3日 | マナビ塾&幸齢者教室 |
| 10・11日 | 夏の寺子屋教室 |
| 16日 | よるごはん |
| 19日 | 五和チャレ（ちゃぐりんフェスタ） |
| 24日 | 男の料理教室 |
| 27日 | 女性セミナー |



東部地域包括支援センターより

電話やインターネットによる特殊詐欺に注意しよう！！

一人暮らしの高齢者を狙った「消費者被害」は各地で発生しており、特に電話やインターネットを使った「特殊詐欺」が横行し、この日田市内でもすでにいくつかの事例が報告されています。

<例えば>

- ・市役所より「保険金の還付があります」と電話があった。
- ・コロナウイルスのワクチン接種に関して「お金を払えば早く接種できる」と連絡があった。
- ・「パソコンがウイルスに感染しています。ここに連絡して下さい」と判断に困る請求があった。

などです。

こういった詐欺行為は高齢者をターゲットとしたものが多く、言葉巧みに騙してくるので被害に遭ってしまう方が度々発生しています。被害に遭わないように1人で判断をせず、家族や友人に必ず相談するようにしましょう。

また、電話で個人情報を伝える、お金の話をする（還付金がありますなど）事は詐欺の可能性が高いので応じないようにしましょう。

東部地域包括支援センターでは「高齢者の消費者被害防止」にも取り組んでいます。もしかして?と不安な時はお気軽にご相談ください。

電話番号は0973-22-0248です。

消費者ホットライン(188)、警察相談専用電話(#9110)なども相談窓口になっています。



公民館⇄アオーゼ

集団接種無料送迎バス

集団接種会場であるアオーゼでワクチン接種を希望の方に向け、無料送迎バスが運行します。

五和公民館は、毎週水曜日です。

乗車にはお電話で予約を。

050-5526-2469



空き家への不法侵入が発生しています

緑町1丁目で空き家荒らしが発生しました。

また、五和地区内で不審車両が見受けられたとの情報もありますので、ご自宅近くに空き家のある方はご注意ください。

OITA えんむす部に参加してみませんか？

出会いサポートセンターでは、結婚を希望する若者を対象に応援、サポートするプロジェクト「出張えんむす部」を提供しています。興味のある方は事前にサポートセンターホームページにてご予約またはご相談いただき、ご参加ください。

○場所:日田市複合文化施設 AOSE (アオーゼ) 2F 会議室 3

○日程:令和3年 9月26日(日) 11月14日(日)

OITA えんむす部出会いサポートセンター

大分県高砂市2番50号

OASIS ひろば21(1階)

電話:097-578-7777



新型コロナ対応ウェディング支援金のご案内

大分県では令和3年1月1日から令和3年12月31日までに、「新型コロナウイルス感染拡大防止ガイドライン」に基づく結婚式等を実施・または今後実施する予定の県内在住カップルを対象に、支援金の支給を行っています。お気軽にお問い合わせください。

○申請受付期間:令和3年3月15日~令和4年1月31日まで

(郵送の場合は令和4年1月31日必着)

※申請後、対象に認定された方へ支給されます。

大分県新型コロナ対応ウェディング支援金係

電話:097-506-3431

メール:wedding@pref.oita.jp

(平日月曜~金曜の9時~17時)



イノシシ 高木林道 1998.4. 長さ900cm 高さ1.200m

写真の整理をしていた際、イノシシを写したものが出てきました📷

少し前に日田市内ではサルの出没が話題になっていましたが、みなさんはちかごろイノシシなどの野生生物を見かけましたか？

日田市では猟で獲ったシカやイノシシの肉「ジビエ」をカレーなどにして学校給食に利用しています。

実は豚肉よりもビタミンB12や鉄分が豊富なんですよ！