

五和公民館だより

五和

五和地区（2021/5/31 時点）

●人口 2,431 人

男性 1,152 人

女性 1,279 人

●世帯数 1,134 世帯

日田市五和公民館

館長 三ツ廣 莊規

主事 長谷部 和歌子

TEL：23-5622

FAX：22-4127



いらすと著作権がくげい

五和だよりのバックナンバーや事業の様子を掲載しています五和公民館ホームページは、

🔍 **日田市五和公民館** で検索、または

右の QR コードからご覧いただけます。
スマホでも見ることができます。



6月公民館主催事業



幸齢者マナビ塾

本年度一番にはじまりました
幸齢者マナビ塾では、毎回支援の
健康リーダーさんたちによる健
康体操や、東部包括支援センタ
ーさんによる脳トレはもちろん、今
回は若宮病院のコミュニケーション
アセンダーさんにお越しいただ
きました。

血管年齢や骨密度を測定。みな
さん実年齢より若い！と結果が
出ていたようです。そのあとは新
聞紙を使ったすだれ作りのワー
クショップを開いていただきま
した。新聞紙を細く丸める作業、
指先を使うことで楽しく認知症
予防をしましょう🌸

五和チャレンジ教室（通称・五
和チャレ）は、5年生7人で始ま
りました。

初回はまず1年間の目標をそ
れぞれ決めるところから始まり
ます。多かった目標は「みんな
で楽しく、笑顔で活動する」年度末
に達成できているかどうか、みん
なの顔が今から楽しみです。

そのあとは五和や日田にまつ
わるマルバツクイズを館長から
出題。特に石井小学校に関するク
イズはみんな正解連発でした。

次のクイズの機会にはすこし
難易度をアップして、全問正解に
チャレンジしましょう！



五和チャレ1



五和チャレ2

今月2回目の五和チャレでは、
花いっぱい運動とシャッフルボ
ード大会を。

正面玄関前に、ケイトウとプロ
フィージョンをプランターにた
くさん植えました。夏に強い花な
ので、毎日どんどん蕾を開かせて
います。今年はミニトマトも植え
たので、夏の料理教室の際に収穫
できればと計画しています。

シャッフルボード大会では、去
年経験済みの人も、初めての人も
みんなかなりの腕前を披露して
くれました。プレイヤーと審判
と、役割分担も上手に。観察力も
鍛えられた1日でした。

6月公民館主催事業



よるごはん

本年度は講師に彌永裕之先生
を迎えましたよるごはん。通年の
テーマは「美味しいものを食べ
る」です。美味しい！とはなにか
知ることを大事にしています。

余った昨日の焼き鯖を、もっと
美味しくアレンジしたら？

野菜の切り方にもパンを焼く
にもひと手間のこだわりを。

料理に関する講義もあり、スパ
ゲティーとはどういった意味な
のか？には、みなさん感心の声
があらります。

今回のメニューは「塩鯖とキャ
ベツのスパゲティ」「トマトの
ブルスケッター」でした。

上戸木綿子氏を招き、「フィン
ランドの福祉と教育」を講演して
いただきました。

幸福度ランキング4年連続1
位のフィンランド（ちなみに日本
は56位）に学ぶ、国民が幸福度
を実感できる社会の在り方、また
国民一人ひとり、個人の気持ちの
在り方。社会がまるごとすぐに変
わってしまうことは難しいです
が、自分たちが充実したLIFE
をもてるよう、みなさん学びを深
くできたと思います。

子どもさんやお孫さんの世代
にも、自信をもって繋げていける
社会への一歩としたいですね。



女性セミナー



男の料理教室

男の料理教室では、地域の如月
会さんに講師をしていただきま
した。

1日に必要な栄養に合った食
品が、がわりやすくてチェック表
でまとめられたものを紹介して
いただき、不足しがちなタンパク
質を摂る方法、減塩レシピを教え
ていただきました。

その実践もふくめ、今回は5品
を調理。最初はみなさん品数に驚
かれていましたが、1時間から
ず出来上がりとなりました！

今回のメニューは「豚肉の梅し
そロール」「春ゴボウと人参のき
んぴら」などの計5品です。

-----7月事業予定-----

7日 五和チャレ（キャンプ事前学習、七夕）
13日 マナビ塾&成人セミナー
16日 女性セミナー
17日 五和チャレ（カヌー体験教室）
19日 よるごはん
27日 男の料理教室
31日～8月1日 五和チャレ（キャンプ）

ひた生活支援相談センター 巡回相談のお知らせ

ひた生活支援相談センターでは、さまざまな理由で生活にお困りの方や、病気などで不安を抱えている方、また、就労などで困っている方の相談会を開催します。相談は無料で予約は不要です。

日時 令和3年7月13日（火）

場所 五和公民館

時間 9:30～11:30（午前）

ひた生活支援相談センター
相談員 江藤
TEL:23-5299

空き家への不法侵入が 発生しています

緑町1丁目で空き家荒らしが発生しました。また、五和地区内で不審車両が見受けられたとの情報もありますので、ご自宅近くに空き家のある方はご注意ください。

公民館⇄アオーゼ 集団接種無料送迎バス

集団接種会場であるアオーゼで、ワクチン接種を希望の方向けに、無料送迎バスが運行します。五和公民館は、毎週水曜日です。乗車にはお電話で予約を。050-5526-2469

五和公民館夏の青少年事業～寺子屋～ ボランティア講師の募集

五和公民館では昨年度より、児童の学力強化サポート事業として、年2回の教室「寺子屋」を行っています。今夏も石井小学校の児童を主に対象として開く予定になっており、ボランティアの講師を先んじて募集させていただきます。無償にはなりますが、ぜひ児童のサポートにご支援ください。

日程:8月10・11日（各日午前） 場所:五和公民館 ご連絡はこちらへ（TEL:23-5622）

東部地域包括支援センターより

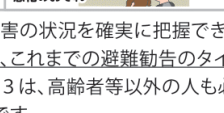
地域包括支援センターの業務の一つに「権利擁護」があります。聞きなれない言葉かもしれませんが、高齢者の皆さんが安心して日常生活を送れるよう、その方が持つ様々な権利や財産、尊厳のある暮らしを守るというものです。具体的には「高齢者の虐待防止」や「消費者被害防止」に取り組み、実際に相談があったり、事案が生じたりした際には警察や消費生活センター等の関係機関と連携し対応を行います。また、自分の判断能力に自信がなくなり、財産等の管理や契約などに不安を感じている方に対してはお話をうかがった後、必要であれば「成年後見制度」活用をサポートなども行います。東部地域包括支援センターは、皆さんの地域の「高齢者なんでも相談窓口」です。「こんなことくらいで…」と遠慮せず、どんな事でも気楽にご相談下さい。

避難情報の発令が変わりました！

Evacuation
Information
(Revised)

警戒レベル
4

令和3年5月20日から 避難指示で必ず避難 避難勧告は廃止です

警戒レベル	新たな避難情報等	これまでの避難情報等
5	 災害発生又は切迫 緊急安全確保※1	これまでの避難情報等 災害発生情報 (発生を確認したときに発令)
~~~~<警戒レベル4までに必ず避難！>~~~~		
4	  ひなんしじ 避難指示※2	避難指示（緊急） 避難勧告
3	  こうれいしゃとうひなん 高齢者等避難※3	避難準備・ 高齢者等避難開始
2	  大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)
1	  早期注意情報 (気象庁)	早期注意情報 (気象庁)

※1 市町村が災害の状況を確実に把握できるものではない等の理由から、警戒レベル5は必ず発令される情報ではありません。

※2 避難指示は、これまでの避難勧告のタイミングで発令されることになります。

※3 警戒レベル3は、高齢者等以外の人も必要に応じ普段の行動を見合わせ始めたり、避難の準備をしたり、危険を感じたら自主的に避難するタイミングです。

警戒レベル5は、  
すでに安全な避難ができず  
命が危険な状況です。  
警戒レベル5緊急安全確保の  
発令を待ってはいけません！

避難勧告は廃止されます。  
これからは、  
警戒レベル4避難指示で  
危険な場所から全員避難  
しましょう。

避難に時間のかかる  
高齢者や障害のある人は、  
警戒レベル3高齢者等避難で  
危険な場所から避難  
しましょう。

Evacuation  
Information  
(Revised)



Scan to get this information in your own language.

English	简体中文	繁體中文	한국어	Español
Português	Tiếng Việt	ភាសាខ្មែរ	ภาษาไทย	မြန်မာစာ
Tagalog	Bahasa Indonesia	नेपाली भाषा	Монгол хэл	QR Translator.

*This information is presently available in English only.

内閣府(防災担当)・消防庁

災害にそなえ、事前にしっかり確認をしましょう。