

2月事業予定

1日	幸齢者マナビ塾
2～4日	スマホ駆け込み寺
19日	五和チャレ
21日	よるごはん
22日	男の料理教室
25日	女性セミナー
25日	家庭教育講演会（石井小育友会共催）

1月15日現在の予定です。
時勢により、変更となる場合があります。

くすの木パトロール&スクールガード
新規隊員募集！

平成27年に発足いたしました「五和くすの木パトロール隊」も発足当時86名の隊員構成から令和2年度は隊員高齢化・少子化に影響（スクールバス利用）から登録者総数23名と減少し、スクールガード（SG）登録においては地区全体8名という厳しい現状になっております。

各町内の皆様には公私にわたり、ご多忙のことと拝察致します。上記内容をご理解頂き、地域の宝である子ども達や高齢者の方々に声掛けを含めた関わりや見守りを通して、「安全・安心できる五和地区」推進にご協力お願い致します。

【活動内容】

- ・登下校時の子どもたちの見守り
- ・地域を歩いてのパトロール など

ご連絡は五和公民館（館長）まで
0973-23-5622

東部地域包括支援センターより

新年、あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願い致します。

昨年も幸齢者マナビ塾におきまして、東部地域包括支援センターの職員が講話を行ったり、脳トレの時間を設けたりと公民館での活動に携わらせていただきました。包括支援センターは地域の要介護予防を進めていくことも担っており、今後もいろんな場面で要介護予防の啓発を行っていきたいと思っております。

先日にお会いした方は、ご年齢が90歳をこえていますが元気に1人暮らしを継続しており、毎日のようにグランドゴルフに出かけていました。この方とお話していると、

- ①しっかりと食事が摂れている
- ②体をしっかり動かしている
- ③通う場所があり社会参加をしている。

という3点が見受けられました。

上記のことは日本老年医学会の提唱するフレイル予防のポイントで、要介護予防においてとても重要なことであり、年齢を重ねても生き活きと生きる秘訣とも言えます。

私たちも今年を元気に過ごせるよう、楽しんで取り組める目標を持って日々精進していきましょう。



五和公民館だより

五和

五和地区（2021/12/31時点）

- 人口 2,433人
- 男性 1,152人
- 女性 1,281人
- 世帯数 1,138世帯



イラスト著作権がくげい



宮崎信二様はじめ有志の皆様
門松を作っていただきました。

恭賀新年



新年明けましておめでとうございます。
地区の皆様におかれましては、健やかに新年をお迎えのことと、心からお慶び申し上げます。
また、日頃より当公民館運営にご理解とご協力を頂き、厚く御礼申し上げます。

さて、昨年は2021東京オリンピック・パラリンピック開催という明るい話題があった反面、世界的規模で発生拡大した新型コロナウイルス感染症におびえ、関連した予防接種においても混乱が見られるなど皆様方の不安は増長して非日常を余儀なくされた日々であったことと拝察いたします。

地区活性化行事「五和ふるさと祭」も2年連続中止となり、公民館主催事業・各自主教室の方々の学習成果発表の機会が損なわれたことは、地域の絆推進にも大きく支障を及ぼしたと言うまでもありません。

しかしながら今年は新たな事業推進を模索しながら、公民館運営だけに留まることなく、誰もが声を掛け合い、子ども・大人・地域の絆を深め「子育てしやすい、子どもがのびのびと育ち、そして高齢者がいきいきと暮らせる」地域づくり拠点を掲げ、その職責を担って参りたいと思っております。

地区の皆様の変わらぬご愛顧をお願い致します。
皆様にとって、新年が希望に満ちた飛躍の年になりますよう心からお祈り申し上げ、年頭のご挨拶と致します。

五和公民館 館長 三ツ廣 莊規

もちつき大会を開催しました

共催
子ども会長会



五和もちつき大会に、たくさんのご参加ありがとうございました。子どもたちに本格的なもちつきを楽しく体験してもらいました。重たい杵を一生懸命ふるって出来たお餅はどんな味だったでしょう？2021年末の、いい思い出のひとつとしてもらえたならば嬉しいです。

12月公民館主催事業



幸齢者マナビ塾

今回は吉井淑美先生にお越しいただき、糸掛け曼荼羅作りを行いました。4色の糸を選んで放射状に掛けていく単純作業ではあるのですが、これが前頭葉の活性化に一番効果的とのこと。皆さん真剣に取り組んでいました。たった4色なのですが、それぞれがまったく違った仕上がりになって癒しのひと時と綺麗な作品をいただきました。

スマホ駆け込み寺

夏ごろ要望をいただいていたスマホ教室がようやく実現。持っていたいれども知らない機能のたくさんあるスマホについて、矢幡正人先生に基礎から教えていただきました。使いこなす……まで到達するのはなかなか難しいですが、少しは仲良くなったでしょうか？来年度には超初心者向け講座も開催予定。今後も複数開催しますので、ぜひまたよろしく願います。



※集合写真は、撮影時のみマスクを外しています。

五和だよりのバックナンバーや事業の様子を掲載しています五和公民館ホームページは、

🔍 日田市五和公民館 で検索、または

右のQRコードからご覧いただけます。

スマホでも見ることができます。



日田市五和公民館
館長 三ツ廣荘規
主事 長谷部和歌子
TEL：23-5622
FAX：22-4127

12月公民館主催事業

女性セミナー

今回はお正月にぴったりのしめ縄作りを、高村真理先生より。最初にお花を選ぶ段階からもう楽しいですね！やはりお正月らしい赤や白が人気でした。しつかりと青藁をしめて編んで。日田杉の飾りも青々と綺麗です。山にある材料を使い、伝統的でありながらオシャレな、日田らしいしめ縄が完成しました。公民館用にも作製し、玄関に飾らせていただきました。皆さん素敵なお正月が迎えられましたね！



五和チャレ

日隈・高瀬との3館合同交流は日隈小学校体育館でさまざまなインシアチブゲームを体験してきました。パイプやフラフープ、ロープに風船など、身近なアイテムを使っているゲームを、今日が初めてとしてのチームでクリアしていきます。南中ボランテニアの皆さんにもばっちり指揮を執ってもらい、協力の大きさを学びました。プレ中学校としても良い足掛かりになったと思います。



男の料理教室

今回はクリスマスを意識して、タンンドリーチキンをメインに調理しました。もともと手際のいい皆さんなので、すこしの助言でどんどん進めていきます。お昼前にはタンンドリーチキンの焼けるいい匂いが館内いっぱいに広がりました。写真はカボチャの塩炒めですね。満遍なく、かつ均等に火が通るように並べて炒めています。その他おろし和えなどもあり、今回も大満足の食卓でした。

