

3月事業予定

6日	自主学習教室閉講式
8日	幸齢者マナビ塾&成人セミナー
12日	五和チャレ
18日	女性セミナー

2月15日現在の予定です。
時勢により、変更となる場合があります。
自主学習教室代表者の皆様へ……
閉講式のご案内をしておりますので、ご確認
のほどお願い致します。

ひた生活支援相談センター 巡回相談のお知らせ

ひた生活支援相談センターでは、様々な理由
で生活にお困りの方や、病気などで不安を抱えて
いる方、また、就労などで困っている方の相談会
を開催します。

相談は無料で予約は不要です。

日程 令和4年3月8日(火)
場所 五和公民館
時間 9:30~11:30(午前)

ひた生活支援相談センター
相談員 江藤
TEL:23-5299

東部地域包括支援センターより

自分や自分の大切な人を、新型コロナウイルス感染から守りましょう!!

新型コロナウイルス、オミクロン株の感染拡大に伴い、市内でも連日、陽性者が確認されています。
自分の感染対策を再度、確認してみましょう!

コロナウイルスの感染経路には主に、

- ① 感染者のくしゃみや咳による、「飛沫(ひまつ)感染」と、
- ② ウイルスが付着した手や物(場所)を触ったことによる、「接触感染」があります。

飛沫感染には、皆さんご存知の通り、換気、マスクの着用や、人との距離をとる、マスクを外す時間の長い「食事」の時には、対面しない、話さない、などが有効です。

換気は2方向の窓を1時間に2回以上、数分程全開にするのが基本ですが、寒い冬場は、暖房で室内・室外の温度差を維持し、1方向の窓を少しだけ開けて常時換気する方法も有効です。

接触感染は、人の手や物が感染経路になります。図1の
ように、私たちは意外と顔を触っています。

手に付着したウイルスを体内に取りこんでしまったり、自分
がウイルスを広げたりしないよう、手洗いはもちろん、よく手を
触れるところ(蛇口・ドアノブ・テーブル・共用利用の電話・PC)
はこまめに除菌しましょう。きれいに拭くだけでOKです。

手洗いや消毒は帰った時だけでなく、都度行うと有効です。
下図を参考に心がけてみてくださいね!

.....手洗い5つのタイミング.....

公共の場所
から帰った時

咳やくしゃみ、
鼻をかんだ時

ご飯を食べる時
前と後!

病気の人を
ケアした時

外にある物に
触った時



五和公民館だより

五和

五和地区 (2022/1/31 時点)

●人口 2,429 人
男性 1,151 人
女性 1,278 人
●世帯数 1,138 世帯



イラスト著作権がくげい

公民館利用に 係るお知らせ

皆さまご存じの通り、年明け以降、大分
県内では新型コロナウイルス感染が拡大し
ております。

1月27日には、蔓延防止措置も適用が
開始され、現在のところ2月20日まで継
続が決定。隣県もすべて同様の措置が行わ
れており、ご不安の多いなか、日々の生活を
送られていることと存じます。

このような状況のなか、公民館活動は、
ステージⅢ時の対応を実施しております。

・大声での発声、歌唱等を行う活動

の自粛

・マスク着用が困難な活動の自粛

・バス移動を伴う活動の自粛

すでに一部の教室方には自粛の願
いをしております。

右記に係わらない自主学習教室、貸館
等につきましては変更ありません。

皆さまご無理のない範囲で、活動を継
続していただければ幸いです。

今後とも、ご理解、ご協力のほどお願
い致します。



新成人おめでとうございませう

1月9日(日)に、パトリア日田にて令和4年日田市成人式が開催されました。

五和地区からは14名が参加。その中から総合司会も務めていただきました。

会場では徹底した感染対策が行われ、抗原検査も当日朝必ず行っている来場となり、今までとちがう
様相ではありましたが、素晴らしい晴れの日が迎えられましたこと、重ねてお喜び申し上げます。

くらしのタネ

料理をしていて手についたニンニクや玉ねぎ、魚の匂い、ハンドソープやはたまた食器用洗剤で洗ってもなかなか落ちませんよね……。

そんなときは包丁（ステンレス製）を通した流水で洗ってみてください！

100均などにもあるステンレスソープと同様に、消臭効果があります。

効果はステンレス製のものに限りませんが、ぜひ試してみてくださいね🌸



1月公民館主催事業



よるいはん
松の内も終わりましたが、よるいはんはまるごとのローストチキンでひそかなお祝いムードを。焼き上がり後、部位のくわしい説明があります。馴染みのある名前も、実際に切り出されるところを見ると、油がのっている理由、逆にさっぱりとしている理由などが目に見えてうかがえます。丸焼きはなかなか大変ですが、ご自宅でのタネにしながら好みの部位を見つけるのもよさそうですね！今回は持ち帰りでした。

男の料理教室

今回は教室生である金子さんに講師になっていただき、キムチ作りを行いました！

ほしあみや塩辛……さまざまな材料を混ぜ合わせ、もちろんたくさん唐辛子も加えます。真っ赤になったキムチチャンニョムは、それだけでもおいしいのですが、下漬けされた白菜一枚一枚に塗りこんでしっかりキムチになってもらいます。出来上がりは意外にはやく3日後くらいです。出来上がったキムチ、お勧めの食べ方をぜひ教えてくださいね！



女性セミナー

今年のフラワーアレンジメントもおなじみ小野先生にお越しいただきました。

例年はお正月用なのですが、今回は通年で楽しめるアーティフィシャルフラワーで壁掛けのデザインを作っていきます。造形理論をこまかく教えていただき出来上がった作品は、個性が光りつつも皆さんお店で買ってきたような素晴らしい仕上がりでした！ご自宅の彩りのひとつとして、長く楽しんでいただけたら嬉しいです♪



五和だよりのバックナンバーや事業の様子を掲載しています五和公民館ホームページは、

🔍 日田市五和公民館 で検索、または

右のQRコードからご覧いただけます。

スマホでも見るができます。



日田市五和公民館

館長 三ツ廣荘規

主事 長谷部和歌子

TEL：23-5622

FAX：22-4127

1月公民館主催事業



冬のチャレンジ寺子屋

夏に続き、この冬もチャレンジ寺子屋を開催しました。午前中は学習タイム。学校の授業よりも長いスパンでしたが、ボランティアの方と一緒にみんなばっちり集中して取り組みました。午後は佐藤先生に習い、万華鏡づくりを。長く愛される万華鏡を作ろう！と、細かく丁寧な作業の連続でしたが、みんな一生懸命自分だけの万華鏡を作り上げました。何年経っても、ふと眺めて癒される宝物になりましたね。

五和のあの頃

あえてモノクロで撮られたこの写真、右下を見ると92年の文字が。1992年といえば、ちょうど30年前になります。

バブル景気の終わりかけ、ハウステンボスの開業年でもあるこの年、懐かしい建屋の前での1枚は、20代中頃の方たちの賑やかさが切り取られています。

公民館学習室のピンクのアルバムに、90年代を主として所蔵しておりますので、お立ち寄りの際は、ぜひご覧になってみてください！



五和の歴史や文化を探しています

日田市では文化財保存活用地域計画を進めており、そのなかで下記のような情報を探しています。

- ・地区で伝統的に行われている行事やお祭り
- ・地区で昔から伝えられている料理や食材
- ・地区に語り継がれる民謡などの歌や踊り
- ・地区で特徴的な景観、気象現象
- ・そのほか先人や先哲など

文化財っていうほどじゃないけど……と思っているものでも大丈夫です！

五和地区のいろんな歴史を教えてください。ご連絡は五和公民館（23-5622）へ。

皆さまから教えていただいた情報を含め、当館でまとめて文化財保護課へ提出いたします。

