

7. 環境学習の推進

- ①花いっぱい運動の実施②各種事業における清掃活動
- ③恒例の公民館の大掃除作業の実施

8. 地域活性化に係る事業の推進

- ①石井小学校の子ども会長会との連携活動②五和地区壮年会連絡会との連携活動③五和地区各団体の事業支援 (如月会・JA五和支部・食推協五和支部・五和体協・五和地民児協・五和福祉協議会)

9. 自主学習教室の活動支援

- ①自主学習教室開・閉講式の実施②今年度の五和公民館・自治公民館学習発表会に向けての意見交換③カラオケ教室の発表会の開催④公民館事業教室及び自主学習教室の学習発表会の開催

10. 広報活動の充実

- ①公民館だより「五和」の発行 (月一回の発行、毎月1日)
- ②ホームページの拡充

町内人権学習会

高井町自治会

4月22日(日)

高井町自治会の総会で人権学習会を行いました。学習形態はDVDを使用している学習でした。



高井町自治会 人権学習の様子

町内人権学習会は、五和地区各自治会と公民館の共催事業として人権学習会をおこなっていたことにより、人権問題を身近な課題として感じられるように働きかけたい。

五和公民館運営委員会名簿 (順不同・敬称略)

役職	氏名	役職	氏名
顧問	宮崎 信二	監事	末武 正則
会長	熊谷 基光	監事	川崎 邦輔
副会長	森山 靖博	委員	佐藤 朝範
副会長	井上 浩子	委員	宮崎 勲博
常任委員	坂本 進	委員	待野 博
常任委員	森山 謙二	委員	江田 敏一
常任委員	樋口 典彦	委員	新川ヤス子
常任委員	中山 英敏	委員	梶原美代子
常任委員	佐々木敏孝	委員	櫻木 証
常任委員	佐藤 純子	委員	川良 澄子
常任委員	熊澤 洋	委員	冷川 慎一
常任委員	吉田みゆ子	委員	佐藤 勝江
常任委員	山口 洋子	委員	堀田 朝子

お詫びと訂正

4月15日号の募集チラシにて誤った掲載を致しましたことのお詫びを申し上げます。

※合同開講式の日程について

5月18日(日) ↓ 12日(土)

10時00分～12時00分

※自主学習教室「パソコン教室」しばらく休校とさせていただきます。

とで、思いやりや自治意識の向上、人権意識の向上を目的として開催しています。

花いっぱい運動

環境学習の一環で取り組んでいる花いっぱい運動。今年はミニひまわり、マリーゴールド、サルビア、あさがお等の種類、合計200本育てています。来館される皆さんにきれいな花を見て頂けるようにと、日に日に土を押し上げてくる新芽を見守りながら、水やりをしています。



4月24日撮影

行事予定

日	8	12	14	15	16	21	22	25	
曜	火	土	月	火	水	月	火	金	
事業	成人セミナー	(主催事業・自主学習教室) 合同開講式	議会報告・意見交換会	幸齢者マナビ塾	チャレンジ教室 (児童)	チャレンジ教室 (保護者説明会)	男の料理教室	壮年会連絡会	女性セミナー
場所	公民館	公民館	公民館	公民館	公民館	公民館	公民館	公民館	公民館

お問い合わせは、五和公民館 電話 23-5622

① 東部包括支援センター

「元気で長生き」

～活動的な高齢者を目指して～

これから「長寿」を目指すだけでなく、できるだけ自立して、住み慣れた地域で何歳になっても自分らしくいきいきと暮らし、活動的な高齢者を目指すことが大切です。

次回からは
ちょっとした工夫をシリーズでお届けいたします。



心身の老化は防べることが可能です

「老化は仕方がないこと」と考えていませんか？実は最近の研究ではそうでないことが明らかになってきました。

高齢者が心身の機能を低下させてしまう最大の原因は、「もう年だから」「おっくうだから」と身の回りのことや家事、外出をしなくなってしまうことにあります。

このような生活では筋力や意欲を低下させ、やがて寝たきりや認知症などを招くことにつながります。

主催事業 教室生募集中

- ・ 男の料理教室
- ・ よるこはん
- ・ 女性セミナー
- ・ 成人セミナー
- ・ 幸齢者マナビ塾
- ・ 幸齢者教室
- ・ チャレンジ教室(児童向け)

まだまだ募集中です！
活動に関して不明点がありましたらお気軽にお問い合わせください。