

# 令和 2 年度 主催事業教室生募集

## 主催事業教室生を募集いたします。

五和チャレンジ教室以外の講座募集から行いますので、興味のある講座がございましたら、是非皆さんお誘いあわせの上お申し込みください。

活動内容についてご質問などございましたら、お気軽に五和公民館までお電話ください。

講座参加ご希望の方は、右ページの申込書に必要事項記載の上五和公民館までお持ちいただくか、お電話にてお申し込みください。

※定員に達し次第募集を締め切ります

※継続希望の方もご連絡をお願いいたします

## 男の料理教室

詳細が決定次第  
募集をいたします。

## 女性セミナー

全8回、毎月第4金曜日、午後7時30分～10時ごろまで活動予定。地区の成人女性20名程度募集いたします。昨年はスタンドグラスづくり体験、フラワーアレンジメント、講演会を行いました。今年もモノづくり体験、講演会など様々な活動を参加者の皆さんと相談しながら行う予定です。

年会費：なし（材料費などは別途費用がかかります）

第1回活動日：7月31日（月）19:30～

内容：「自宅でできるリンパケア体験」

持ち物：マスク、スリッパ

## 成人セミナー

全4回、奇数月第3火曜日、午前10時～12時ごろまで活動予定。地区の成人男女問わず20名程度募集いたします。昨年は料理教室、陶芸体験教室、映画鑑賞会を行いました。まだ4年目の教室ですが、男性参加者もあり、教室生皆で講座や、モノづくり体験などを計画して活動しています。

年会費：なし（材料費などは別途費用がかかります）

第1回活動日：7月14日（月）10:00～

内容「防災講演会」 持ち物：マスク、スリッパ

## 幸齢者マナビ塾

全8回、毎月第1火曜日、午前9時30分～12時ごろまで活動予定（7月のみ第3火曜日）。地区の高齢者男女問わず20名程度募集いたします。血圧測定、健康体操、脳トレを毎回実施し、昨年は陶芸体験や健康講座を行いました。今年も健康増進を目標に様々な活動を行う予定です。

年会費：なし（材料費などは別途費用がかかります）

第1回活動日：7月21日（火）9:30～

内容「健康講座（熱中症予防・夏バテ対策）」

持ち物：マスク、スリッパ、水筒

# 自主学習教室生募集

自主学習教室とは、各教室の運営を自主的に参加者で行う教室で、コロナウイルスの影響による休館後、順次活動をスタートしています。気になる教室がありましたら、五和公民館にお問い合わせをいただくか、五和公民館へ是非見学しにご来館下さい。

## 【平日 午前】

教室名	開催日	時間	講師名
書道教室	第1,2,3（水）	9:30～11:30	冷川慎一先生
大正琴教室	第1,3（月）	9:30～11:30	清水正行先生
健康ストレッチ&太極拳	第2,3,4（水）	10:00～12:00	平山幸子先生
フィットネスクラブ	第1～4（金）	9:30～11:00	滝石ヤエ子先生
水墨画教室	第2,4（金）	9:30～11:30	穴井忠雄先生
俳句教室	第4（土）	10:00～12:00	宮崎政俊先生
男性カラオケ教室	第2,4（木）	10:00～12:00	多賀豊美先生
木蓮舞踊教室	第1～4（木）	13:30～15:30	藤間賢恵美先生

## 【平日 午後】

教室名	開催日	時間	講師名
女性カラオケ教室	第1,3（火）	13:00～15:00	多賀豊美先生
ニコニコステップ教室	第1,3（火）	13:30～15:30	健康保険課
絵手紙教室	第4（火）	14:00～16:00	用松清美先生
歌の広場	第2,4（金）	13:30～15:30	藤原鶴美先生
将棋教室	第1～4（土）	13:00～17:00	佐藤一郎先生
民謡太鼓	第2,3（日）	13:30～15:30	大蔵昭七先生

## 【夜間】

教室名	開催日	時間	講師名
フラダンス教室	第1,2,3（月）	20:00～21:00	原田秀子先生
なかよしカラオケ	第1～4（月）	19:30～21:30	八幡和博先生
華道教室	第2,4（月）	20:00～21:00	原田ツル卫先生
ソフトエアロビクス教室	第1～4（火）	20:00～21:30	池永早苗先生
子ども書道教室	第1～4（水）	16:30～18:30	古後由美先生
ヨガ教室（再開未定）	第1,2,3（水）	19:30～21:00	宮田寿望先生
布花教室	第1～4（木）	20:00～22:00	古賀和子先生
書道教室	第1,2,3（金）	20:00～22:00	冷川慎一先生
ハッピーボディレッスン	第1～4（土）	20:00～21:30	池永早苗先生

## 五和公民館 主催事業申込書（7月10日締切）

問い合わせ：

五和公民館

TEL:

0973-23-5622

FAX:

0973-22-4127

講座名	氏名	住所	電話番号