



男の料理教室 第6講・第7講

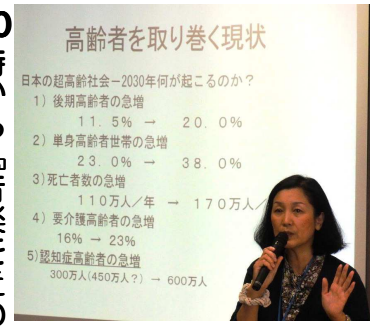
10月18日(金) 第6講となる女性セミナーをおこないました。みなさん「茶寿」ってご存知ですか?百八歳のお祝いだそうです。そんな雑学から入り、しっかりと噛んで食事をとることの大事さ。そして血管年齢を若く保つ為に必要な食品を学んだり「健康と食」という、皆さんが非常に興味をもっている内容となっております。熱心に明石英子先生の話に皆さん聞き入っていました。今日学んだことを生活に活かして健康な日々を送りましょうね♪次回は11月22日(金) 9時に公民館を出発し、秋月方面へ視察研修へ向かいます。次回もお楽しみに♪

女性セミナー 第6講

10月22日(火) 第6講は「ふれあい広場」で皆さんに振る舞う『焼きそば』づくりをおこないました。11月6日(水)には第7講として東有田公民館の男の料理教室の皆さんと合同で、呼子へ視察研修に行きました。バスの中で自己紹介をおこなうと知り合いがいたり和気あいあいとした雰囲気です。次回11月15日(金) 10時から別府大学食物栄養学科から学生さんが来て恒例の特別授業が開催されます。どんな料理教室となるかお楽しみに♪

幸齢者教室 開講!

今年度、第一回目となる幸齢者教室が10月21日(月) 10時から開講しました。まずはエホントさんによる絵本の読み聞かせです。久しぶりに絵本を読んだという方がほとんど。和んだ空気で本講座をスタートすることが出来ました。そして十分リラックスして東部包括支援センター職員さんによる認知症予防の学習をしました。



次回は11月18日(月) 10時から『音楽をたのしもう』という内容をおこないます。内容は認知症予防にもつながっていきますが、大きな声で歌うと脳全体が活性化され、脳内ホルモンが分泌されます。そして血液循環の中心である心臓の働きが活発化して血液循環も良くなり、精神的なストレスを発散させることもできるそうです。老人クラブに入っていない方の参加も大歓迎です。是非、公民館へ足を運んでみてください。

これからの公民館の予定

11月30日(土) 館内のワックスがけ清掃が入りますので、全館扉間は使用不可となります。ご了承ください。そして...

第2回 マジックコンサート開催

12月8日(日) 午後12時30分より

△ 場所 五和公民館 集会室

△ 詳細は後日

地域情報

いよいよ開催! 第2回ふれあい広場

△ 日時 11月24日(日) 午前9時~午後2時30分

△ 場所 五和振興センター(五和公民館)

※ 多くの方のご来場をお待ちしております♪



緑町青壮年会より 緑町イルミネーション『冬ホテル』へのお誘い

△ 日時 11月24日(日) ~ 1月5日(日) 午後6時~午後10時

△ 場所 堂尾公民館付近(旧堂尾小学校付近)

五和体協より 市民体育大会への参加者募集

△ 種目 スキー競技

△ 日時 平成26年1月中旬

※ 詳細は、体協事務局まで

事務局 坂本 080-1730-2160

五和民児協より ちびっ子サロンのお知らせ

△ 日時 11月19日(火) 10時から

△ 場所 五和公民館 集会室

△ 内容 親子で一緒におやつ作り ほか

民生児童委員相談会からのお知らせ

△ ちびっ子サロン開催の日に民生委員さんが1名、公民館集会室『和(なごみ)』(喫茶コーナー)で待機しています。相談でも茶のみ話でも遠慮なくお寄りください。相談時間は10時~12時となります。

寄付の報告

この度、五和地区の防災のために使用して欲しいと大分市の鈴木ミドリ様より五和振興協議会に、寄付をいただきました。ありがとうございます。

差別をなくす人権標語

『踏まないで 一人一輪 咲く花を』

お問い合わせは、五和公民館 電話 23-5622