

「チャレンジ教室」 G・G大会へ向けて練習！



グラウンド・ゴルフとは？
 昭和57年に鳥取県東伯郡泊村生涯スポーツ活動推進事業の一環として、泊村教育委員会が中心になり考案されました。
 高度な技術を必要とせず、しかも全力を出す場面と、集中力や調整力を発揮する場面がうまく組み合わせられており、ルールもごく簡単なことから、初心者でもすぐに取り組めます。

9月20日(水) 15:30~16:30 五和チャレンジ教室の活動は、石井のG・G場で9月30日(土)開催の「高齢者交流G・G大会」へ向けての練習をしました。
 練習には、渡辺さんと加隈さんが加わってご指導して下さいました。

教室生は、初めての体験で、ボールを飛ばす加減が分からず最初は、多くの打数でホールを通過していましたが、最終になるほど「勘」が働き打数も少なくなりました。

- 専用用具 -



女性セミナー ～千支の押絵～

諫元正枝先生と5人のサポーター計6名の指導者による「千支の押絵」を制作しました。

諫元先生は、教師・市会議員の経歴があり又、食育や和紙人形や布草履と多面的にご活躍されています。

先生の「千支の押絵講座」は、制作過程段階別にパーツをご準備下さい。パーツの中には、無形文化遺産である和紙(友禅和紙)が使われています。

各自、指導者の方々のサポートにより、お手本と同じ作品を作り上げることが出来ました。



「和紙は、ユネスコ無形遺産です！」

国連教育科学文化機関(ユネスコ)は2014年11月26日(日本時間27日)、フランス・パリで政府間委員会を開き、日本政府が推薦した「和紙日本の手漉(てすき)和紙技術」を無形文化遺産に登録した。
 日経新聞より

成人セミナー ～電気の話あれこれ～



キーマカレーを調理しました。(下写真)
 ドライカレーとの違い、カレーと違って短時間で出来る等珍しいメニューに皆さん興味津々。
 早速今晚のメニューに取り入れれますとの声があちこちで上がっていました。

IHで揚げ物(今回は豆腐ドーナツ)をすると、油の消費も少なく温度も一定なので安心・安全ヘルシーに調理できることの説明を受け調理後、美味しく試食しました。(上写真)



なんと！水蒸気で炊く電気炊飯器のご紹介です。(下写真)
 若い方たちの間で人気だとか・・・。



九電ホームアドバイザーの(写真右から有川さん・伊藤さん相垣さん)3人の方がご指導して下さいました。

※年間で電気料が高くなる月ベスト3
 (1位:1月)
 (2位:8月)
 (3月:2月)
 ※九州電力のポイント「Qピコ」について等の学習会の後はクッキングをして試食しました。



五和地区体育祭より

成績	町名
優勝	石井2丁目
2位	石井1丁目
3位	内河町
敢闘1位	緑町
敢闘2位	高井町
敢闘3位	石井3丁目
敢闘4位	小山町

ご挨拶
 初秋の候、皆様にはますますご健勝のことと存じます。
 先月の9月3日秋晴れの中、地区体育大会が3年ぶりに開催され優勝・総合優勝の2冠を達成されました石井町2丁目の皆様には心よりお祝いを申し上げます。又、各自治会の皆様には、本大会の運営にご協力いただき盛大のなか無事に終了することが出来ました。心より感謝申し上げます。誠に有難うございました。体協も、五和地区の活性化の為微力ながら邁進してまいりますので、今後とも、ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。



五和体協 森山靖博会長

総合優勝:石井2丁目



ムカデ競争(写真左上)・綱引き(写真下中)・宝さがし(粉の中の飴探し)(写真上中)・玉入れ(写真下右端)

最後は心ひとつに総踊り(写真)



中距離走

「大人と走って楽しかったです。」
 原田紳助君



子ども会長会～納涼チャレンジ大会～



子ども会長会 其田英和会長

子どもたちの夏休み最後の思い出づくりとして、公民館と子供会会長が連携して「子どもチャレンジ大会」をはじめ今年で21回目の開催となりました。今年も70名以上の子ども達が参加して、フリースローをはじめ6つのゲームに挑みました。子ども達は、クリアしたゲームの数に応じパーベキューセットや花火やお菓子などの景品を獲得して、楽しい思い出づくりができたと思います。



フリースロー



あきかん積み



輪投げ

ゲームにチャレンジした後は、多くの景品の中から点数に応じて景品を選ぶことができます！(下写真)



役員さん方には、8月中は、ゲームの点検や景品購入や当日の開催準備とおほねおりを頂きました。(上写真上・中・下)



グラウンドゴルフ



ひらひらペーパー



チャレンジストライク