

6月10日(土)
旧埋蔵センター前
(南友田)の石松愛
明先生所有の水田
(南友田)で、「古代
米の田植え体験」を
しました。

野生の稲を受け継
ぐ「古代米」田植え
は、石松愛明先生が
10年前から行って
いる活動です。10月
には児童の稲刈りも
計画されています。



古代米田植え体験!

五和チャレンジ教室

防火・防災訓練!!

実際に消火器を使っての体験です! 数メートル先の的めがけて的を立て板を倒す活動でした。消防署の職員さんによる講評:「初めてにしては、敏速に動け消火器の扱いも上出来でした!」



- ① 逃げる
- ② 大人に知らせる
- ③ 119番する

教室生は、裸足で田んぼに足を入れると同時に「きゃー!」「きゃー!」「きゃー!」「きゃー!」の連発!!

おっかなびっくり足を入れた泥の中では思うように歩きまわれず苦労していました。

やっと自分の場所を決めて大人の方から渡された苗を丁寧に植えていきました。子ども達にとって農業を知る本当に貴重な体験でした。

活動の最後は、消防署職員さんが準備して下さった『ウルトラマンに学ぶキッズ防火防災教室』のDVDで大事なことを学びました!!



幸例者マナビ塾

穴井純成先生を講師に「昔懐かしの歌と、椅子に座ってできるレクリエーション」のご指導をお願いしてのマナビ塾。穴井先生の歌の指導で楽しく歌い、先生の話術で、皆さん“笑い”“笑い”“笑い”“脳が活性化されました!



自分の右手と左手ですが、日常生活で機械的に動かす時とは違う動きをするだけで上手いきません。その時の間違いを穴井先生が絶妙なトークで失敗を笑いに変えてくださいます。講座終了後皆さんは、「こんなに笑ったのは久しぶり」「楽しかった」と口々に感想を穴井先生に伝えて笑いの余韻と共に笑顔で帰られました。



「みかんの花咲く丘」♪
が作られた時のエピソードを聞いた後で歌うと歌に深みが増しました!



「よるごはん」ふわふわたまごのオムライス

受講生のリクエストに応じて「ふわふわたまごのオムライス」に挑戦! プレーンオムレツの中をトロリさせるには火加減と卵の巻き加減の両方に意識を集中させます!



園田シェフが、ホテルの朝食で「中がトロトロのオムレツ」を頼みました。楽しみに出来上がり



上から乗せるふわふわたまごのプレーンオムレツは卵を2個~3個で一度練習してから本番に臨みました!

レシピ

① ケチャップご飯を作る。② フライパンに油を熱し、溶き卵を一気に流し入れて全体をさっと混ぜ半熟状になったらご飯の上に乗せ真ん中に包丁を入れて開く。



を待っていたところに出されたものは…見た目はOK!! 期待に卵を開くと、「がっくり」中はトロトロではなく、しっかり固まっていた。プロでも難しい中がふわふわに挑戦!!

「男の料理教室」天麩羅 & エンドウ豆ごはん



美味しく作る天ぷらのポイント

- ① 材料の切り方で揚げ時間、食感、見た目(人参が海老に見えます!)が違ってきます。
- ② 粉の準備で差が出ます。粉を氷2個で冷やす。粉はさっくり混ぜる。粉の付け方は種で違います。



壮年会連絡会

主催: 五和壮年会連絡会 共催: 五和公民館

親子力又ー教室

日時: 7月30日(日)
9時集合 12時解散(予定)

参加費は、無料(五和壮年会連絡会が負担)です!!
詳細記載の募集チラシは小学校より児童を通じて配布予定です!!



6月27日に、壮年会連絡会の役員会が開催されました。地域の活性化のため何ができるかを考えながら、親子の絆、健康、環境整備等に取り組んでいます。今年は、「歴史ウォーキング」に代わり、小畑壮年会会員の原田根一郎さんが「日田市力又ー協会会長」ということで「親子力又ー教室」を開催予定です!

子ども会長会

五和地区子ども会長会の総会が開催されました。平成28年度事業・決算・監査報告。平成29年度事業計画・予算(案)について審議後承認されました。



主催: 子ども会長会 共催: 五和公民館

第21回納涼子どもチャレンジ大会 8月27日(日)