

男の料理教室 第2講

去る6月25日(火)に第2講を開催しました。
 今回は「冷やし中華」と「ミニ天津飯」でした。
 次回はうなぎが高いので太刀魚料理となります。

そして記載が遅れましたが、平成24年度の男の料理教室生の皆さんから調理室の壁掛け時計を寄付していただきました。

今までの時計が故障してしまい、時を刻まなくなっておりましたが、これで調理の時間が分かります。大切に使用させていただきます。ほんとうにありがとうございます御座いました。

次回は、7月23日(火) 10:00 となります。



このトマトの皮の薄さ見事です!



天津飯のあん具合のチェック中。みんな真剣です。

女性セミナー 第2講

去る6月21日(金)女性セミナー第2講『夏のガーデニング』を開催しました。

講師には久留米の(株)平田ナーセリーの松永育大氏をお招きし、難しい夏花のガーデニングを習いました。『育たない寄せ植え』・・・つまり、3ヶ月たっても美しさが維持できる寄せ植えです。愛情でいつまでも美しさが持続させていただければと思っっています。次回は7月19日(金) 19:30 リンパマッサージを学習します。



幸齢者マナビ塾の様子

去る7月2日(火)幸齢者マナビ塾の第5講目を開催いたしました

東部包括センターさんの指導のもと、健康体操・頭の体操を元氣に行いました。

3時限目(趣味の時間)は、冷やし中華を作って、振興センターの職員さん達たちにも作ってもらい、みんなで美味しくいただきました♪

このむし暑い夏に、ピッタリのさっぱりした風食となりました。

次回7月23日(火)の3時限目(趣味の時間)は、5円玉と紐を使って亀を作ります(亀の子ブローチ)。先生はマナビ塾の塾生となります。

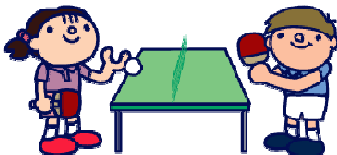


健康作りに卓球を!

公民館で石井町にお住まいのご婦人8名の方が、健康の為に卓球をやっています。平日に集会室の空いてる時間に来て、健康の為に卓球をやっています。朝から午後の3時くらいまで、とてもいい汗をかいておられます。卓球に興味のある方はタオルと水筒持参で是非ご参加を♪ 集会室が空いてる場合は、開放しています。お気軽に公民館へ♪

健康づくり!!

大事です!!



地域情報 2

五和民児協より

7月8月のちびっ子サロンの期日変更のお知らせ

- △日時 7月16日(火) ↓ 23日(火) 10時から
- △日時 8月20日(火) ↓ 27日(火) 10時から
- △場所 五和公民館屋外
- △内容 大きなプールで遊ぼう!
- ※ 水着、帽子、タオル、お茶などを持参してください。
- ※ 熱中症対策をお願いします。
- ※ 諸事情により、7、8月のみ
- ※ 第4火曜日に変更いたします。



五和地区の会食交流会が開催されました。

去る6月30日(日)五和地区社協の主催で五和地区の一人暮らしの方々の交流を図る会食会を開催しました。笑顔あふれる楽しい交流会となりました。



民生児童委員相談会のお知らせ

△ちびっ子サロン開催の日(民生委員さんが1名、公民館集会室の憩いの広場(喫茶コーナー)で待機しています。相談でも茶のみ話でも遠慮なくお寄りください。相談時間は10時~12時となります。

交通安全協会・五和分会より

お願い

皆様には常日頃から交通安全活動にご協力いただき、ありがとうございます。さて、7月16日(火)から25日(木)まで『夏の事故ゼロ運動』が実施されています。期間中は通学指導に合わせて各種交通安全活動を重点的に行う予定です。"おこさず、あわす、事故ゼロ"皆様も安全運転へのご協力をお願い致します。

