

ごわだより 五和公民館

ホームページ <http://www.hita-k.org/gowa/> ☎ 23-5622 FAX 22-4127

梅雨本番の今日この頃ですが、この梅雨が明ければよいよ夏本番！体調管理には十分注意し、健康な日々を過ごせるように是非『健康活動』に励んでいただければと考えております。

『健康活動』。略して『健活!?!』。7月1日から開始となった「ひた市民健活ポイントサービス事業」へのお申込みはお済みでしょうか？市民の健康寿命の延伸を目指し、健康づくりの動機づけと継続の促進を目的にウォーキングや健康診査の受診。そして市・地区公民館・自治会が実施する健康づくり事業への参加に応じてポイントがもらえます。活動に参加し、ポイントを貯めていきH29.3.31までに1000ポイント以上に貯めることが出来たら1ポイント1円に換算し翌年度（H29.4～8.月末）に商品券に交換できるというサービス事業です。

※1ポイントあたり1円に換算し500円単位（端数が生じたときは、これを切り捨てた額）で10,000円が上限で商品券と交換となる。※入会・健康診査の受診・日々のウォーキングを行うことがポイント交換の必須条件になる。などなど・・・いろいろと、この事業にはルールがあり、この紙面で説明していくとほかの情報が載せられないので・・・7月19日(火) 11:00～この『健活事業』の説明会をおこないます。皆様のご参加をお待ちしております。

地域包括支援センター《安心して暮らせる地域づくりのために》

知っておこう！東部包括

「高齢者虐待」この言葉を聞いて、何を感じますか？

前回身体的虐待について、みなさんにお伝えしましたが、今回は「介護・世話の放棄・放任（ネグレクト）」について、考えていきましょう。
意図的であるか、結果的であるかは関係ありません。

生活環境、身体・精神状態を悪化させた場合虐待と捉えられます。

- 例) ○入浴しておらず異臭がする ○脱水症状や栄養失調の状態にある
- 室内のごみを放置 ○徘徊や病気の状態を放置する
- 専門職が、受診が必要などの説明をしているにもかかわらず無視する
- 入院、治療が必要にもかかわらず強引に連れて帰る
- 孫が高齢者に対して行う暴力や暴言行為を放置する などなど。

時には本人の強い拒否があり、してあげたいが出来ない！などの状況もあるかと思えます。そういった場合、専門職の協力が必要となっている可能性が考えられます。
悩みや不安がある際は、1人で抱え込まずに包括支援センターまで連絡ください。

☆相談は無料です。
東部包括支援センター TEL 22-0248 まで



22講目 ～石井から読み解く日本古代史の謎～ 伊藤塾事務局 佐々木 祥治

続：『古事記』に登場する 会所山と久津媛（比佐津媛）関

関裕二氏と九州の各地をまわり、重要な地に行くと、何故か雨が降ってくる。関氏の著書でも書かれているが、関氏と石井神社に行き、神社に着いた瞬間雨が降り出した事も思い出される。

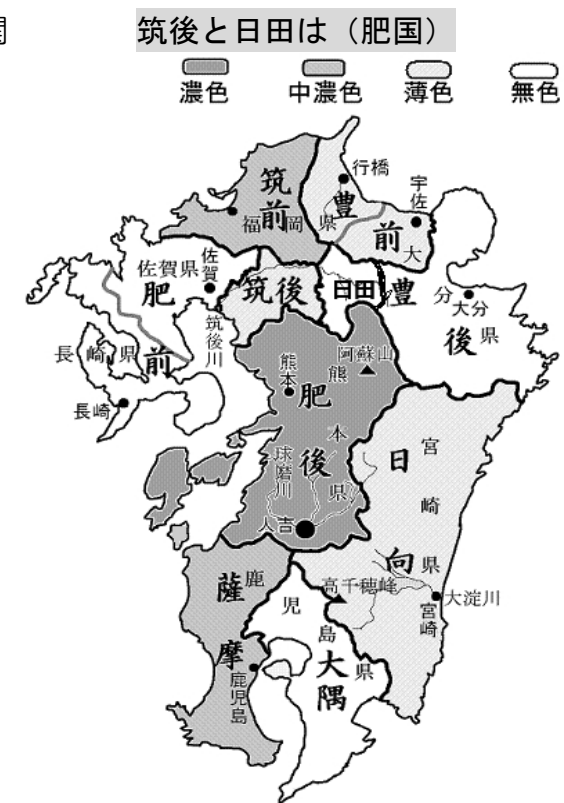
石井と日下部は同じもので、石井に日下部伝説が残るのも意味のあることだと思う。

4世紀に日田で身内のヤマトに敗れた勢力（武内宿禰）の末裔が、後に磐井という勢力で再起を起こしたのか？

福本氏は、久津媛の死後、日田の勢力が今の西都原（宮崎）に移住させられたという。この西都原遺跡に行くと感じるが、日田の山田原にそっくりの場所だ。

あくまでも私見でしかないが、5世紀には、宮崎の日下部一族と筑紫の肥国の王だった武内宿禰の残党が繋がったのかもしれない。

それでは・・・続きは次回号で・・・



お問い合わせは、五和まつり実行委員会事務局
電話23-5622 担当 梶原・塩川 までお願いします。

五和ふるさとまつり

五和地区あげのお祭りを開催します。10月30日(日) 場所は五和小学校 9時から15時まで予定しています。開催に先立ち、五和まつり実行委員会を立ち上げ、委員会は下記のグループごとに個人の出演ならびに出店者を募集することになりました。申し込み資格等は下記のとおりです。(※)申込用紙は各自治会長、五和振興センター（五和公民館）で保管していますので、必要事項を記入し、お申込みください。五和地区全体のお祭りとなります。多くの方のご参加をお待ちしております。

芸能部門 出演者募集！

☆募集資格ならびに人員
五和地区在住の個人の方。又は団体12組程度。

☆申し込み方法
出演者名・グループ名（ふりがな）、代表者氏名（ふりがな）、住所、連絡先、出演ジャンル（カラオケ・舞踊など）グループの場合はメンバー氏名（ふりがな）および電話番号など必要事項を書類（※）に記載し五和振興センター（五和公民館）まで提出してください。※個人で5分、団体15分の出演時間を予定。

模擬店 出店者募集！

☆申し込み方法
グループ名（ふりがな）、代表者氏名（ふりがな）、住所、連絡先、出店ジャンル（焼き鳥・カレーなど）必要事項を書類（※）に記載し五和振興センター（五和公民館）まで提出してください。

お問い合わせ先
五和まつり実行委員会事務局 五和振興センター（五和公民館）内
電話 0973 23 5622 担当 梶原・塩川

五和ふるさとまつりを開催します！

去る6月22日(水)19時から五和公民館にて実行委員会を開き、実施日・概要について協議をおこないました。五和ふるさとまつりが10月30日(日)に石井小にて開催することが決定しました。

五和ふるさとまつりに参加する団体（芸能・模擬店）のグループ個人の募集を7月1日発行の回覧チラシで配布しております。

芸能で、そして模擬店で、まつりを盛り上げていただける方を募集しております。五和公民館入口正面のホワイトボードに置いてあります。申し込み用紙に必要事項を記入しお申込みください。

雨漏り・排水の詰り・お墓の手入れなど
小さな事でもご相談ください

(有) 樋口防水
TEL: 24-6624

あなたの町の保険屋さん

(株)原田保険事務所
〒877-0016 日田市三本松2丁目2-9
TEL.24-5050 担当 原田・峰松・有富

地元企業の皆さまへ
このスペースの広告主を募集しています。
詳細は五和公民館まで
電話23-5622 ①

地元企業の皆さまへ
このスペースの広告主を募集しています。
詳細は五和公民館まで
電話23-5622 ②

地元企業の皆さまへ
このスペースの広告主を募集しています。
詳細は五和公民館まで
電話23-5622 ③

地元企業の皆さまへ
このスペースの広告主を募集しています。
詳細は五和公民館まで
電話23-5622 ④