

五和公民館だより

五和

日田市五和公民館
館長 山口 準一郎
主事 長野 信子
TEL : 23-5622
FAX : 22-4127

幸齢者マナビ塾～手と脳の密接な関係～



「脳元気生活！手と脳の密接な関係」の講座を開催しました。学習内容は、脳の情報を伝えるには「セロトニン」というホルモ...



※腸は体内の最大のリンパ組織として、人間もつ免疫機能の6割が集約されています。そして、腸はつねに脳と情報を交換しあっています。



幸齢者教室～交通安全教室～



大津留五和駐在所員(左写真) 特殊詐欺の予防法や対策法を説明して頂きました。「まだまだ知らない所として、様々なだましの手口。」「だましに騙されてお金をだまし取られないようにしましょう！」

大分県警察署の方と日田市警察署の方と五和駐在所の方との集合写真(上写真)

第2回幸齢者教室は、「交通安全教室」を開催しました。大分県警からシミュレーションマシンを運んでいただき、参加者が体験する「参加者体験型」の学習会です。高齢者が交通事故で亡くなる最も多いケースが道路横断中という事から、「道路横断シミュレーションマシン」の体験でした。



JA女性部いつわ畑～土曜朝市～

毎週 土曜日朝8時30分から 旧JA跡地(河津内科横の唐揚屋横)で、朝市をしよるもんね！野菜は一袋は100円やけどね...



古後道江さん・川良澄子さん(上写真左)・(上写真右)



東部包括支援センターからお知らせ！

(3原則) 食中毒菌を「付けない・増やさない・やっつける」

- 食中毒予防のポイント
① 食品の購入
② 家庭での保存
③ 調理
④ 残った食品

秋の全国交通安全運動
今後の予定
Table with dates from 31st to 1st and activities like '交通安全教室', '女性セミナー', 'チャレンジ教室'.