

幸齢者教室・幸齢者マナビ塾 合同講座

3月4日(火)午前10時から幸齢者マナビ塾と幸齢者教室の合同講座を開催しました。講師に宇佐市から松村文さん、そして日田市在住の佐藤さんをアシスタントとし、幸齢者マナビ塾生と幸齢者教室生の総勢51名で「笑いヨガ」を学びました。

笑いヨガとは「笑いの体操」と「ヨガの呼吸法」を組み合わせた運動法です。何はともあれ、笑っていると、気分がよくなり、元気になります。

皆さん松村さんの指導のもと真剣にそして心の底から楽しみながら学んでもらえた最終講となったのではないのでしょうか？

次年度も幸齢者マナビ塾、幸齢者教室を合同で開催していく機会を増やすべく計画し、多くの方のご参加をお待ちしております。



男の料理教室 第11講



2月24日(月)には国際交流員のイ・スヨンさんを講師にお招きし、キムチチゲと海鮮チヂミを作りました。チゲは辛いものと辛くないものの2種類を作り、それぞれの味を確かめました。

第3回五和歴史ウォーク

日時 3月16日(日) 8時半受付

9時 公民館スタート

五和地区壮年会連絡会・もりもり元気な五和つくり隊・20如月会・五和公民館で実行委員会を立ち上げ、第3回となる五和歴史ウォークを開催します。今回は五和地区の歴史を紹介した「ガイドマップ」にある神社仏閣巡りのコースとなります。当日の参加も大歓迎です。是非ご家族みなさんと、我が町をゆっくり散歩してみませんか？

※水筒・タオルなどを持参し、ご参加ください。
※雨天で開催がはつきりしない場合は当日の8時より公民館にお問い合わせをお願いします。

五和公民館 公開講座



2月6日(木)夜7時より公開講座の1環として音楽会を開催いたしました。東京で活躍なさっている「ピジョン・トリオ」の皆さんで1時間半の心地よい生の音楽を楽しませてもらいました。雪が降るあいにくの天気でしたが、その中、足を運んでいただいた方はきつと満足度120%だったと思います。

また、機会がありましたら生の音を聞いていただきたいと思います。お待ちしております。

よみきかせボランティア養成講座

昨年7月2日から始めたこの養成講座。今回は卒業式ということで2月18日(火) 19:30から各自好きな絵本を持ち寄り、読み聞かせを行いました。公民館も、もちろん参加し一冊読ませていただきました。

養成講座の教室生のみなさんが各地区の人権学習会で絵本のよみきかせを今年度おこなってききました。みなさんはお聞きになりましたか？次年度もよみきかせボランティア養成講座を開催する予定です。地区の人権学習会で興味をもたれた方、読み聞かせを習ってみたいという方は是非次年度の募集の際には手をあげてご参加頂ければと考えています。

最初は緊張しますが、きつと充実感が得られると思いますよ！



地域情報

市保険課からのお知らせ

狂犬病予防注射 集合注射
4月10日(木) 五和公民館駐車場
9時30分～9時55分まで
費用:1頭につき 3070円。



祭 地区内のお祭り

里山公園桜まつり 三月二十日(日)
きのこのたま祭り 四月十三日(日)

差別をなくす人権標語

『 手をつなぎ 命をつなぐ 未来まで 』

お問い合わせは、 **五和公民館** 電話 23-5622