



# あさひ 公民館だより

第249号 《全戸配布》

【発行】朝日公民館(改善センター)

【館長】赤尾好一郎

【主事】神山 淳



## あけましておめでとございます

本年が皆さまにとって良い年になりますよう心からお祈り申し上げます

日田市朝日公民館 館長 赤尾好一郎

主事 神山 淳

### 使えばわかる！

## 便利を実感 Excel 初心者講座！

パソコン教室「エクセル初心者講座」を開催します。エクセルを使いこなせるとすごく便利です。今回は初心者対象です。エクセルが全く分からない方、改めて学びたい方はぜひご参加ください。

★日時：令和3年 2月8日(月)、9日(火)、10日(水)、12日(金)  
午後7時00分～9時00分

★場所：朝日公民館(改善センター)

★講師：横尾正治 先生

★対象：パソコンの文字入力、基本操作ができる方

★定員：10名

★参加費：テキスト代 500円

★準備物：パソコン(公民館でも貸出しできます！)

★申込方法：朝日公民館(tel 23-8994)へ連絡ください。

★受付期間：令和3年1月4日(月)～1月31日(木)

※パソコンはwindows8、10を使用します。



## 駅伝大会に向けてがんばっています～あさひトラック&フィールド通信～

9月末から開始した陸上教室「あさひトラック&フィールド」。運動会までは短距離用のフォーム作りと、基礎的な筋力と走力作りに取り組んできました。また冬に入ってから、持久走大会に備え、長距離用のフォーム作りとメニューに取り組んできました。

年が明けると、1月に日田市少年少女交流駅伝大会、3月に災害復興支援・小学生駅伝大会が開かれる予定です。教室メンバーの練習の成果発表の場として、この二つの駅伝大会に参加します。現在は、この大会にむけて、長距離の練習を引き続き行っています。5分間走やインターバル走など、きついメニューに取り組んでいますが、最初に比べるとフォームが安定し、基礎体力も確実に付いています。

令和2年最後の練習日である12月24日(木)に、50m走の2回目の記録に挑戦しました。前は9月に計りましたが、子ども達は手ごたえがあるのでしょうか、「記録を取りたい」という子ども達の希望で実施しました。

ここ1ヶ月ぐらいは短距離練習をしていなかったのですが、記録をとるとまっぴっくり。全員記録を更新し、中には1秒以上も早くなっている子もいました。これには講師の重石先生も予想を超えていたようで、大変驚いていました。

普段は、おしゃべりが多く、少し騒ぎ気味の子ども達ですが、いざ走り出すと目つきが変わって、真剣に一生懸命に走っています。どんな記録を出すのか駅伝大会がとっても楽しみです。



フォームを意識してランニング



足が上がるようになりました



夕日がきれいな中をランニング

## 町内人権学習会を開催しています

11月中旬から、朝日地区各自治会と公民館との共催事業「町内人権学習会」を実施しています。例年は講師をお招きしての講演会をしていましたが、今年はコロナウィルス対策で、DVDの視聴による学習会を実施しています。

最近はコロナウィルス関連の差別事象も出ています。学習会を通して差別のない朝日地区になっていければと思います。

小迫町人権学習会の様子





## 落語から人権を学ぶ～朝日大学～

高齢者対象事業「朝日大学」は12月10日の人権デーにあわせて、12月23日(水)に第4講人権学習を行いました。講師には大分県人権問題講師団の進美保子さんをお招きして「答えは落語の中にあった」と題し、落語の噺を題材に様々な人権について話していただきました。

アマチュアの落語家としても活動している進さんの軽快な語り口に、参加者は聞き入っていました。

ここ最近は、コロナウィルスに関わる差別事象等が発生しています。進さんは「正しく知る事が大事」と強調されました。知ったつもりではなく正しく知り、これからも差別のない朝日にしていきたいと思います。



講師の進美保子さん



時には問いかけながら

## 地域のニュース

### 朝日ヶ丘地区でお買い物無料送迎サービスがはじまりました

朝日ヶ丘地区の高齢者を対象に、お買い物無料送迎サービスが始まりました。朝日地区は最寄りのスーパーまで車で10分程かかり、高齢者には徒歩や自転車での行き来が難しくなっています。そこで、朝日地区社協とあさひサポート隊が日田市民生協と協議を重ね、まずはモデルとして朝日ヶ丘地区と市民生協新治店の間で実施することになりました。

12月14日(月)に、開始式が朝日ヶ丘集会所前で行われ、地区社協やサポート隊、市民生協、朝日ヶ丘自治会の関係者が集まりました。同日の午前第1便には4名の方が利用しました。

現在は、朝日ヶ丘地区のみを対象としています。今後朝日地区の各町を対象にしてもらえるよう、市民生協と協議を重ねていく予定です。



送迎車に乗り込む利用者の皆さん



朝日ヶ丘発の第1便が出発



## 朝日地区社協だより

朝日地区社協では、毎年12月に一人暮らしの高齢者の皆様へ、花のプレゼントを実施しています。今年はシクラメンの花に、カードを添えて配布しました。配布当日は各町の民生委員・福祉委員さん達が、朝日公民館でカードの取り付け作業を行っていました。民生委員、福祉委員の皆さん、いつもお世話ありがとうございます。



## 門松の設置ありがとうございました

公民館玄関には立派な門松を設置しています(1面の写真)。これは、日田高等技術専門学校ガーデンエクステリア科の皆様が作り、飾ってくれました。

おかげさまで今年のお正月も、華やかに迎えることができました。ありがとうございました。



## 今後の主な行事予定

月	行 事	日にち	時 間
1 月	令和3年日田市成人式	10日(日)	11時00分～
	ステップ&スロージョギング教室	12日(火)	13時30分～
	自己啓発サークル 第7講	16日(土)	9時30分～
	朝日大学 第5講「懐かしの歌を歌おう」	21日(木)	10時00分～
	男の料理塾 第3講「生姜焼き定食」	21日(木)	19時00分～
	あさひチャレンジ倶楽部 第5講	23日(土)	午前中
	ステップ&スロージョギング教室	26日(火)	13時30分～
	山田町人権学習会	29日(金)	19時00分～
	あさひトラック&フィールド 日田市少年少女交流駅伝大会	31日(日)	9時30分～
	あさひトラック&フィールド	毎週 月・木	16時30分～