



# あさひ 公民館だより

第276号 《全戸配布》  
【発 行】朝日公民館(改善センター)  
【館 長】平島 由貴  
【主 事】神山 淳



君迫町公民館前の桜

## 公民館長が代わりました

3月31日付で、日田市朝日公民館を2期5年間務めた赤尾好一郎館長が任期満了で退任し、後任に4月1日付で平島由貴館長が就任しましたのでお知らせします。  
これからも、新体制となった朝日公民館をどうぞ宜しくお願い申し上げます。



前館長 赤尾好一郎

新館長 平島由貴

4面に両館長のご挨拶を掲載しています。ご覧ください。

「おうちシェフ」を目指そう!

成人男性対象料理教室

# 男の料理塾

受講者  
大募集



- |        |   |
|--------|---|
| ◇ 対象者  | 朝日地区在住の成人男性   |
| ◇ 場所   | 朝日公民館 調理室   |
| ◇ 募集人員 | 6名(申し込み順)<br>定員になり次第締め切ります。   |
| ◇ 講師   | 彌永裕之 先生(元シェフ)   |
| ◇ 参加費  | 年間3,000円(材料費として)<br>初回時にご持参ください。  |
| ◇ 申込方法 | 朝日公民館(23-8994)へお電話にてお<br>申し込みください。  |
| ◇ 申込締切 | 4月28日(金)  |
| ◇ 日時   | 第1講 令和5年5月18日(木) 19:00~<br>第2講 7月20日(木) 19:00~<br>第3講 9月21日(木) 19:00~<br>第4講 11月16日(木) 19:00~<br>第5講 令和6年1月18日(木) 19:00~<br>第6講 2月15日(木) 19:00~ |



## 【留意事項】

- ◎ 通年講座として、原則奇数月の第3木曜日に開催します。
- ◎ コロナ対策を講じた上で実施しますが、情勢により、日程変更や中止になる場合があります。
- ◎ 料理のメニューは、初回以外、受講生の希望を参考に作ります。  
(初回はアクアパッツアに挑戦)
- ◎ 参加費の他に、米の持参が必要となることがあります。

# 朝日公民館

## 自主学習教室生募集中

# 募集

### 韓国語 初級教室

開催日：毎週火曜日  
開催時間：19:30～21:00  
講師：藤原良子  
会費：月3,000円  
部屋：2階会議室

### 韓国語 中級教室

開催日：毎週木曜日  
開催時間：10:30～12:00  
講師：藤原良子  
会費：月3,000円  
部屋：2階会議室

### 韓国語 初級教室

開催日：毎週金、土、日曜日  
開催時間：18:00～21:00(金、土)  
9:30～11:30(土、日)  
講師：山口美喜男  
会費：無し  
部屋：2階会議室

### 朝日囲碁将棋クラブ

開催日：毎週金曜日  
開催時間：13:00～16:00  
講師：無し  
会費：無し  
部屋：1階和室

### 洋裁教室

開催日：金曜日(月3回)  
開催時間：13:00～16:00  
講師：井上ヤチ子  
会費：2,500円  
部屋：2階和室

### おひさまくらぶ

開催日：第3火曜日  
開催時間：13:30～15:30  
講師：重松富子  
会費：年3,000円  
部屋：1階多目的ホール

### 朝日3B体操教室

開催日：木曜日(月3回)  
開催時間：19:30～21:00  
講師：福澤好子  
会費：月2,000円  
部屋：1階多目的ホール

### 書道教室

開催日：土曜日(月3回)  
開催時間：9:30～11:00  
講師：井上理恵  
会費：子ども 月2,500円  
大人 月3,000円  
部屋：2階会議室

### 少林拳二公館道場

開催日：毎週金曜日  
開催時間：18:30～20:30  
講師：河野光晴  
会費：月3,000円  
部屋：1階多目的ホール

### ピラティス教室

(月1でバランスボールもしています)  
開催日：火曜日(月3回)  
開催時間：20:00～22:00  
講師：川津真寿美  
会費：3,000円  
部屋：2階和室

※お問い合わせやお申し込み等は、  
朝日公民館(23-8994)までお願いします。  
開催日等は、予告なく変更することがあります。

# 足腰を鍛えよう! あさひステップ& スロージョギング教室

参加者募集中

ステップ運動は、リズムに合わせて踏み台を昇り降りする運動を通して、メタボリックシンдро́мや介護の予防を目指すもので、市内各地区で教室が開かれています。  
この機会に、ぜひご参加ください。

【期待される効果】

- ◎ 肥満が解消されます
- ◎ 善玉コレステロールが増えます
- ◎ 血圧、血糖値が改善されます
- ◎ 脳の働きがよくなります
- ◎ 持久力が高まります
- ◎ 関節痛が和らぎます

日 程 : 毎月、第2・4火曜日 13時30分~15時に開催  
(今年度は4月11日(火)からスタートです。)

場 所 : 日田市朝日公民館(改善センター)

参加費 : 無料(交流やイベント等で実費が必要となることがあります。)

指導者 : ステップ運動リーダー、日田市健康保険課

申込み : 朝日公民館(23-8994)までご連絡ください。

«締め切りはありません。いつでも申込みください»

※医師から運動を止められていない方でしたら、どなたでも参加できます。

## 退任のご挨拶

朝日公民館館長として2期5年間の任期を終え3月31日付で退任いたしました。在任中は自治会、各団体、地区の皆様には大変お世話になりました。

新型コロナ感染拡大の中での休館や、活動自粛、利用制限に置きましたが、皆様に大変ご迷惑をおかけ致しましたことをお詫び申し上げます。私にとっての5年間は、地域のたくさんの方とふれ合い、多くの知識を得、体験することが出来た貴重な期間でした。今後は、得ることのできた知識と経験を生かす場もあるかと思います。

在職中は自治会長様、老人会長様、諸先輩の方々のご指導と地域の皆様のたくさんのご協力を頂き本当にありがとうございました。

地域の皆様には、これまで以上に公民館を、集い・学び・結びの場としてご活用いただくことで、公民館が地域の発展・文化の向上・諸問題解決の拠点となることを祈念いたしまして、退任の挨拶と致します。

赤尾好一郎

## 就任のご挨拶

この4月に、館長という大役を担うことになりました、平島由貴(ひらしまゆき)です。社会教育、生涯学習の重要な場である公民館という場所をいかに気軽に地域の皆様に利用していただけるか、またヒトとヒトの繋がりを深めるために交流をどのように広げていくかを模索し、目標設定にと前向きな姿勢の私です。しかしながら、初心者ゆえに皆様のご協力、ご指導、アドバイスなしには成り立ちません。どうか皆様のお力添えを心よりお願い申し上げます。

平島 由貴

