



あさひ 公民館だより

第270号 《全戸配布》

【発行】朝日公民館(改善センター)

【館長】赤尾好一郎

【主事】神山 淳

秋の夕焼け

スマートフォン 基礎から学んで便利を実感 初心者講座！

スマートフォンを買ったばかりの方、扱い方がまだ不慣れな方等を対象にした、スマートフォン初心者講座を開催します。デジタル化が進み、様々な支払いや申し込み等でスマートフォンを使うことが増えてきました。スマートフォンの扱い方に不安のある方、ぜひこの機会に学んでみてください。

★日 時 : 令和3年12月12日(月)、13日(火)、15日(木)、16日(金)
午後7時00分～9時00分

★場 所 : 朝日公民館(改善センター)

★講 師 : 横尾正治 先生

★対 象 : スマートフォンを買ったばかりの方、操作に不安のある方

★定 員 : 8名(先着順)

★参加費 : テキスト代 1,000円

★準備物 : ご自身が使用しているスマートフォン

★申込方法 : 朝日公民館(電話:23-8994)へ連絡ください。

★受付期間 : 令和4年11月4日(金)～1月30日(水)

朝日大学 第2講

講話

最近多い詐欺被害・クーリングオフ制度について

講師： 日田市消費生活センター相談員



日時 11月17日(木) 10:00～

(健康相談は都合によりありません。)



場所 朝日公民館 多目的ホール

今年度の朝日大学第2講は、消費生活に関する講話です。

毎日のように詐欺被害についての新聞記事を目にします。最近の詐欺手口について学びます。また、クーリングオフ制度(契約締結後でも一定期間であれば無条件で契約解除等ができるもの)について、わかりやすくお話いただきます。ぜひご参加ください。

ご参加の際は、マスクの着用をお願いします。

※ 老人クラブ会員の方は、各町の会長さんを通じて、ご案内しています。

※ 老人クラブ会員外の方もご参加いただけます。

買い物してカレーライスを作りました ～あさひチャレンジ倶楽部～

朝日小4～6年生対象の「あさひチャレンジ倶楽部」の第3講を、10月8日(土)に行いました。今回は、夏のキャンプでの野外炊飯や学校での調理実習ができていないこともあり、カレーライスを作りを行いました。ルーの具材は自分たちで話し合っ

て決め、スーパーでの買い物もしました。値段などを考えながら、買い物かごに材料を入れていました。

調理では、切り方や工程を一通り教えた後は、自分たちで調理ができていました。手つきが上手な子が多くスムーズに作ることができました。今後は、家庭で料理のお手伝いをしてほしいです。



長距離のウォーキングにチャレンジ! ~あさひチャレンジ倶楽部~

あさひチャレンジ倶楽部の第4講は、10月30日(日)に行われた、水郷ひたチャレンジウォークに参加しました。参加者は都合もあって4年生3名と少なかったですが、Bコースの13kmのウォーキングにチャレンジしました。

当日は、秋晴れの絶好のウォーキング日和。時折冷たい風が吹きつけていましたが、いい気候の中でのウォーキングとなりました。4年生3人は、朝から元気いっぱい。勢いよくコースに飛び出しました。途中、電線に並んでいる鳥を見たり、川の魚を見たり、鳴いて水面を泳ぐカモを見たりなど、自然も感じながらのウォーキングとなりました。ゴール終盤の、坂道では、さすがに疲れた表情をしていましたが、3人とも元気にゴールしました。

大人もきつuitとを感じる長い距離をよく頑張って歩いたと思います。いい経験になりましたね。



ギター、マンドリンの演奏にのせて ~あさひレディースセミナー~

成人女性対象講座「あさひレディースセミナー」の第1講を10月26日(水)に開催しました。今回は日田のアマチュアバンド「シティライツ」のお二人を迎えて、「歌のひとときを」と題して、唱歌を中心に歌いました。実は、シティライツの一人は当館の赤尾館長。ギターを流暢に弾きながら、演奏をしてくれました。オリジナルの歌も披露し、楽しいひとときを過ごしました。



弱みを認めよう ~朝日小学校人権講演会~

10月23日(日)に、朝日小学校人権講演会が行われました。公民館は毎年共催をさせていただいています。例年、地区の皆様にも呼びかけて、参加していただいておりますが、今年もコロナウィルス対策のため、朝日小全児童と、保護者の方だけという参加者を限定した形で行いました。

「本当はスゴイ『自分』に気づく3つの質問」という演題で、発達障害専門学習塾marbleの津田憲吾さん(別府市)にお話しいただきました。自身の生い立ちや塾での経験から、弱みを認めることの大切さをお話してくださいました。難しい言葉もありましたが、津田さんの問いかけながらの講演に、子どもたちも真剣に聞き入っていました。



適度な運動で痛みを予防 ～朝日大学～

高齢者対象講座「朝日大学」の第1講を10月20日(木)に開催しました。今回は、わかみやコミュニティケアセンターの職員2名を迎え、「ひざ痛・腰痛・肩痛の予防について」と題して、予防に効果的な運動を学びました。

椅子に座りながら、各箇所を鍛えるための運動をしました。無理のない程度で少しずつ鍛えていくことで、痛みが強くなるということでした。ぜひ、家で過ごす時に取り入れて、予防をしてみてください。



樹木の剪定 ありがとうございます。

10月9日(日)、シルバー人材センターに所属する朝日地区の方々が、公民館敷地内の樹木の剪定及び花壇の草取りをしていただきました。今年は連休中にもかかわらず、朝早くから作業をしていただきました。黙々と作業をされ、おかげで駐車場の周りが、スッキリときれいになりました。作業された皆様、誠にありがとうございました。



今後の主な行事予定

月	行 事	日にち	時 間
11月	朝日町自治会人権学習会	3日(木)	20時00分～
	あさひチャレンジ倶楽部 第5講	5日(土)	9時00分～
	ステップ&スロージョギング教室	8日(火)	13時30分～
	あさひレディースセミナー 第2講	16日(水)	19時00分～
	朝日大学 第2講	17日(木)	10時00分～
	男の料理塾 第4講	17日(木)	19時00分～
	ステップ&スロージョギング教室	22日(火)	13時30分～
	二串町自治会人権学習会	22日(火)	19時00分～
	小迫町自治会人権学習会	25日(金)	19時30分～

コロナウイルスの感染等により、変更することがあります。

【上記以外の公民館事業予定】

- ・「成人セミナー 正月用花飾り講座」 12月実施予定
- ・「成人セミナー ジビエ料理教室」 1月実施予定