



# あさひ 公民館だより

第274号 《全戸配布》

【発行】朝日公民館(改善センター)

【館長】赤尾好一郎

【主事】神山 淳



今シーズンはよく雪が降りますね (小迫町)

## 参加者募集 (一般対象講座)

# 上手に使って 映える写真を撮ろう スマホカメラ講座

最近は、スマートフォンのカメラも驚くほど機能が上がり、美しい写真が撮れるようになりました。機能やコツを上手に使うと、もっと「映える写真」が撮れるようになります。今回は、アプリに頼らずに上手にとれるスマホカメラ講座を開催します。これを機会に、あなたも映える写真を撮れるようになりませんか？皆さまのご参加お待ちしております。

★日 時： 令和5年3月13日(月)、14日(火)、16(木)、17日(金)  
午後7時00分～9時00分

★場所： 朝日公民館 (改善センター)

★講師： 横尾正治 先生

★対象： スマートフォンの基本操作ができる方

★定員： 8名 (先着順)

★参加費： テキスト代 1,000円

★準備物： ご自身が使用しているスマートフォン

★申込方法： 朝日公民館(電話：23-8994)へ連絡ください。

★受付期間： 令和5年2月2日(木)～2月28日(火)

お問い合わせは、日田市朝日公民館 (☎23-8994 / ☐asahi-k@ml.b-net.kcv.jp) まで

## 冬の合宿in夜須高原～あさひチャレンジ俱楽部～

青少年事業「あさひチャレンジ俱楽部」は、1月14～15日の一泊二日で、福岡県筑前町にある国立夜須高原青少年自然の家で冬の合宿を行いました。今回の参加者は7名。2日間とも雨に見舞われ、メインの野外活動を断念して屋内の活動に変更しました。

初日は、杉板を焼いて、表札作りをしました。バーナーを使って、杉板を焼き、新聞紙で磨き、ペイントで名前等を書きました。どの子も一生懸命に磨いたので、木目が美しく出て仕上がりがとてもよかったです。

二日目は、竹とんぼを作りました。子どもたちは小刀を使うのが初めて。使い方を習いながら、ぎこちない手つきで、竹を削っていました。完成後は、竹とんぼ飛ばし大会。距離や高さを競い、最後は、箱に入れる競争で大盛り上がりでした。

この合宿では、集団活動や生活を通して、協力、協調性等を学ぶことを目的としました。6年生がひっぱていき、楽しい合宿となりました。雨は残念でしたが、室内でも、様々な体験ができたと思います。この経験を今後も活かしてほしいです。



## ステンドグラスを使って鮮やかに～あさひレディースセミナー～

成人女性対象講座「あさひレディースセミナー」の第4講を1月18日（水）に開催しました。今回は大鶴町で工房を開いている梶原邦枝さんを講師に、ステンドグラスを使った鏡を作りました。

色とりどりのステンドグラスを鏡の周りに並べて、パテを塗って固めます。最初のステンドグラスを並べる工程で、思い通りにいかない所もあって苦戦をしていました。

完成後はお互いの作品を見比べ、感想を語り合っていました。



# 朝日大学 第5講

運動

## レクリエーション

講師：日田市レクリエーション協会

高瀬清子 氏



日時 2月21日(火)10:30～

10時から健康相談を行います



場所 朝日公民館 多目的ホール

今年度の朝日大学第5講は、レクリエーションを通して体を動かします。  
少しでも体を動かして、健康を維持していきましょう。ぜひご参加ください。  
ご参加の際は、飲み物の持参とマスクの着用をお願いします。

※ 朝日地区高齢者の方はどなたでもご参加いただけます。

※ 老人クラブ会員の方は、各町の会長さんを通じて、再度ご案内します。

## 笑って元気～朝日大学～

高齢者対象講座「朝日大学」新春一発目は、1月24日(火)にお馴染みの矢野大和氏をお招きして、口演会を開催しました。当日は、大寒波が襲来して、朝から厳しい寒さの日でしたが、多くの方々にご来場いただきました。

90分笑いっぱなしの口演でしたが、日本人のすばらしさ、戦前の教育の良さ、高齢者は役に立たないのでない、コロナ禍の中で必要なこと等、様々なことを、お話しいただきました。

腹を抱えて笑うシーンの連続で、新春初笑いにふさわしい、ひと時となりました。



# 公民館長新規採用試験のご案内

令和5年度採用の公民館長新規採用試験が行われることになりました。

対象の公民館長は朝日公民館と夜明公民館です。採用試験の要綱及び申込書は朝日公民館にあります。必要な方は申し出ください。

【一般社団法人日田市公民館運営事業団 令和4年公民館長新規採用試験】

申込受付期間 令和5年1月30日(月)から2月20日(月)まで(9:00~17:00)

申込先 一般社団法人日田市公民館運営事業団事務局

日田市上城内町2-6 アオ一ゼ日田内

## 地域のニュース

### いきいき!地域づくりによる介護予防活動表彰 ~小迫元気アップ広場~

昨年12月15日(水)に、令和4年度「いきいき!地域づくりによる介護予防活動表彰」が行われ、小迫町で行われている小迫元気アップ広場が「いきいきビッグ4 year 賞(週1回の住民主体の活動を4年以上継続している「通いの場」)」を受賞されました。

小迫町では、毎週水曜日に公民館で開催しています。体操を中心に、食生活に関する講話を聞くなど、健康を維持する活動をしています。この度は、受賞おめでとうございます。これからも末永く小迫町の介護予防のために活動していただきたいと思います。

度 いきいき! 地域づくりによる介護予防活動



### 2月の主な行事予定

月	行事	日にち	時間
2月	スマートフォン 中級講座	6, 7, 9, 10日	19時00分~
	あさひチャレンジ倶楽部(温泉染体験)	11日(土)	9時00分~
	ステップ&スロージョギング教室	14日(火)	13時30分~
	男の料理塾第6講(チキン南蛮定食)	16日(木)	19時00分~
	健康相談	21日(火)	10時00分~
	朝日大学(レクリエーション)	21日(火)	10時30分~
	マイナンバーカード出張申請	22日(水)	13時00分~
	あさひチャレンジ倶楽部(ドローン体験)	23日(木)	9時00分~
	ステップ&スロージョギング教室	28日(火)	13時30分~

コロナウイルスの感染等により、変更することがあります。

お問い合わせは、日田市朝日公民館(☎23-8994/✉asahi-k@ml.b-net.kcv.jp)まで