

広報あさひ



第163号

【発行】
朝日公民館
(改善センター)

【館長】
後藤 公德
【主事】
市尾 小百合

交心し暮らしかる地域づくり

2月5日(火)、朝日大学第5講を開催しました。「安心に暮らせる地域づくり」と題して、日田市西部地区包括支援センターの方にお話しいただきました。高齢者虐待は、日田市でも年10回以上の事例があり、決して他人事ではないということが驚きでした。また、「介護予防」についてもお話いただきました。朝日大学に参加いただくことも、立派な「介護予防」です。皆様、今後とも是非ご参加ください!



朝日大学

報恩感謝

3月12日(火)、朝日大学第6講を開催しました。耶馬溪の弘法寺住職 吉武隆善先生に、「報恩感謝」と題して講演いただきました。恩を知り、体と言葉と心をもつて感謝を表し、恩に報いることの大切さを教えていただきました。また、「いのちのまつり」という絵本の読み聞かせでは、命の絆の偉大さを教えていただきました。



読み聞かせて使用した絵本

男女(とも)に築こうパートナーシップセミナー 互いに輝いて生きるために

思考に気をつけなさい、それはいつか言葉になるから。
言葉に気をつけなさい、それはいつか行動になるから。
行動に気をつけなさい、それはいつか習慣になるから。
習慣に気をつけなさい、それはいつか性格になるから。
性格に気をつけなさい、それはいつか運命になるから。
※先生が実際にお会いして影響を受けたマザーテレサの言葉

2月14日(木)、男女(とも)に築こうパートナーシップセミナーを開催しました。講師に、城ノ石ゆかりさんをお招きし、「互いに輝いて生きるために」と題し、ご講演いただきました。「感情」は自然に湧き出るものではなく、自分の「考え方」次第で変えられる、というお話が大変印象的でした。



公民館運営委員会 視察研修

2月10日(土)・11日(日)、朝日公民館運営委員会および朝日地区振興協議会の視察研修を行いました。今回の視察地は、佐賀県多久市の「財団法人 孔子の里」です。こちらでは、常任理事の林口彰先生からお話を伺い、「孔子の里」の成り立ちから、現在取り組まれている様々な事業についてご説明いただきました。最後に揚琴奏者の趙勇さんの演奏をご披露いただき、素晴らしい音色に、参加者一同心が洗われるようでした。翌日は長崎県世保市を訪れ、海上自衛隊の護衛艦や資料館などを見学しました。今回の視察で学んだことを、これからの朝日公民館事業に生かし、より良い公民館運営を行ってまいります。お忙しい中ご参加くださった委員の皆様、本当にありがとうございました。



おねがい

犬を放し飼いにしないでください。

犬は大事なパートナーです。犬も人間も安心して暮らせる朝日地区のため、皆様のご協力をお願いします。



男性料理教室



2月7日(木)、朝日地区社協主催の「男性料理教室」を開催しました。先生は、朝日地区食推協および民生委員の皆さんです。生徒の皆さん、日頃使い慣れていない包丁を使って悪戦苦闘しつつも大変美味しい料理ができました。



☆今回のメニュー☆
・中華風おこわ
・カニと青菜のうすくず汁
・鶏もも肉のバーベキューソース漬け焼き
・白菜のシーザーサラダ
・いちご大福
白菜でサラダを作るのは、目からウロコの驚きでした！

朝日地区社協 活動報告

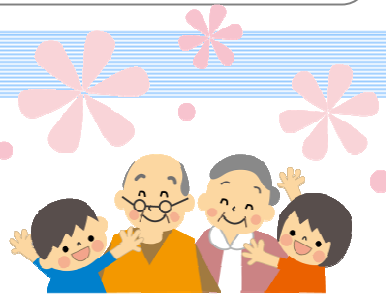
配食サービス

3月7日(木)、高齢者の配食サービスを行いました。朝から皆さん力を合わせて、なんと170食分もお弁当を作ってくださいました。ものすごい数のお弁当ですが、素晴らしい手際で次々とお弁当が作られていきます。お弁当には心のこもったメッセージが添えられ、愛情のたくさんこもったお弁当が届けられました。



ふれあい交流会

3月14日(木)、高齢者と朝日保育園児との「ふれあい交流会」が開催されました！おじいさん、おばあさんにむかしのあそびを教えてもらって、一緒にたくさん遊びました。



青少年健全育成会 研修

携帯電話やパソコンの落とし穴



子ども達へのメッセージ
これからの情報社会をよりよく生きるためには
①ルールを知り守ること
②自分を守る知識を身に着ける

2月21日(木)、朝日公民館にて朝日地区青少年健全育成会の研修を開催しました。今回の研修のテーマは「インターネット」。子ども身の近なところに潜む携帯電話やパソコンの危険について、大分県教育センターの足立正和先生からお話を伺いました。便利な反面、危険も沢山山言んでいます。が、「ルール」を決めて使うことで、その危険の大半が回避できることがよく分かりわかりました。積極的な質疑応答もあり、とても活発で有意義な研修でした。

あさひT&F(陸上教室)

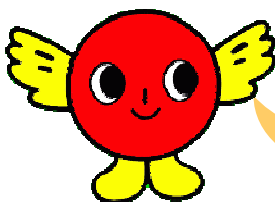


3月11日(月)、平成24年度最後の陸上練習が行われました。14日(木)には修了式が行われ、記念品の贈呈や、表彰を行いました。1年間、全員頑張りました！

日田市老連懇談会



3月1日(金)、日田市老人クラブ連合会の懇談会が、朝日公民館にて開催され、朝日地区の老人クラブ会員34名の方が参加されました。



公式ホームページ: <http://hita-k.org/asahi>
Facebook : <https://www.facebook.com/HitaAsahi>

でも、朝日公民館の情報を発信しています。