



# あさひ 公民館だより



第245号 《全戸配布》

【発行】朝日公民館(改善センター)  
 【館長】赤尾好一郎  
 【主事】神山 淳

## 踏もう！ 駆けよう！ 参加者募集中

# あさひステップ＆スロージョギング教室

コロナウィルス感染症対策の為、休止しておりました健康講座「あさひステップ＆スロージョギング教室」を10月から再開します。

ステップ運動は、リズムに合わせて踏み台に昇り降りする運動を通して、メタボリックシンドロームや介護の予防を目指すもので、日田市健康保険課が中心となり推進しており、市内で16教室が開かれています。

コロナ渦の中での運動不足解消に、ぜひやってみませんか。

受講を希望される方、ご興味をお持ちの方は朝日公民館までご連絡ください。

日程：令和2年 10月13日スタート

(毎月、第2・4火曜日13時30分～15時に開催)

場所：日田市朝日公民館(改善センター)

参加費：無料(交流やイベント等で実費が必要となることがあります。)

指導者：ステップ運動リーダー、日田市健康保険課

申込み：朝日公民館(23-8994)までご連絡ください。

《締め切りはありません。いつでも申込みください》

※医師から運動を止められていない方でしたら、どなたでもご参加いただけます。

## 「おうちシェフ」を目指そう!

### 成人男性対象料理教室

# 男の料理塾

受講者  
大募集



- ◇ 対象者 朝日地区在住の成人男性
- ◇ 場所 朝日公民館 調理室
- ◇ 募集人員 6名(申し込み順)

定員になり次第締め切ります。

※コロナウィルス対策のため、定員を少なくしています。ご了承ください。

- ◇ 講師 彌永裕之 先生（元シェフ）
- ◇ 参加費 年間2,500円（材料費）  
初回時にご持参ください。
- ◇ 申込方法 朝日公民館（23-8994）にお電話にてお申し込みください。
- ◇ 申込締切 9月18日（金）
- ◇ 日時 第1講 10月15日（木）19:00～  
第2講 11月19日（木）19:00～  
第3講 1月21日（木）19:00～  
第4講 2月18日（木）19:00～  
第5講 3月18日（木）19:00～



#### 【留意事項】

- ◎ 今年度は通年講座として開催します。
- ◎ 料理のメニューは、初回以外、受講生の希望を参考に作ります。
- ◎ 参加費の他に、米の持参が必要となることがあります。

受講生自ら内容を考え、楽しい講座となっていきます

## 成人女性対象講座

# あさひレディースセミナー

## 受講生大募集

毎回、好評をいただいている「あさひレディースセミナー」。この講座は、初回の開講式の時に、受講生の皆さんで何を学びたいか、何をやりたいか意見を出し合ってもらい、年間の計画を決めています。多くのご参加お待ちしています。



- ◆ 対象：朝日地区在住の成人女性
- ◆ 年会費：500円（開講式の時にご持参下さい。）  
別途、バス研修や材料費等の実費がかかります。
- ◆ 申込方法：朝日公民館（23-8994）にお電話にて  
お申し込みください。
- ◆ 申込締切：9月18日（金）
- ◆ 定員：30名（申し込み順）
- ◆ 開講式：9月29日（火） 19時～  
朝日公民館（改善センター）多目的ホール

### 【留意事項】

- ◎ 第2講以降の内容と日程は開講式時に参加者で計画します。
- ◎ 開講式を含め、年6回開催します。  
そのうち1回はバス研修にいきます。
- ◎ バス研修以外は、基本的に平日の夜間に開催します。

# お知らせ

## 令和3年日田市成人式～市外在住者の参加受付について～

令和3年日田市成人式が、令和3年1月10日(日)にパトリア日田にて開催されます。

日田市の住民基本台帳に登録されている方には、12月上旬に日田市から案内が送付されます。日田市外に住所を移された方(日田市の住民基本台帳に未登録の方)で式典に参加される方は、別途申し込みが必要となります。

令和2年11月27日(金)までに、朝日公民館(23-8994)、もしくは日田市社会教育課(22-6868)にお申し込みください。



## 空き家バンクを利用しませんか?～日田市空き家バンク事業のご案内～

日田市では、空き家を活用した移住・定住を促進し、地域の活性化を図るため、日田市空き家バンク事業を実施しています。

この事業は、日田市への定住を目的として空き家をお探しの方に当事業に登録された空き家情報を提供する制度のことです。

登録できる家については、以下の通りです。

日田市内にある一戸建ての住宅とその敷地のうち、下記条件を全て満たすもの。

- 1、居住するために個人が取得したもの
- 2、居住していない、または近く居住しなくなる予定のもの
- 3、居住することができるもの

空き家活用奨励金制度もありますので、ぜひご活用ください。

詳しくは、日田市役所 ひた暮らし推進室移住促進係(22-8383)にお問合せください。

## 今後の主な行事予定

月	行 事	日 に ち	時 間
9月	あさひ自己啓発サークル	5日(土)	9時30分～
	あさひトラック&フィールド 保護者説明会	14日(月)	19時30分～
	あさひトラック&フィールド 開講式	17日(木)	16時30分～
	あさひ自己啓発サークル	19日(土)	9時30分～
	朝日大学 第1講	23日(水)	10時00分～
	あさひチャレンジ倶楽部 保護者説明会	23日(水)	19時30分～
	あさひチャレンジ倶楽部 開講式	26日(土)	9時30分～
	あさひレディースセミナー 開講式	29日(火)	19時00分～
	あさひトラック&フィールド(開講式以降)	毎週 月・木	16時30分～

お問い合わせは、日田市朝日公民館(☎23-8994/✉asahi-k@ml.b-net.kcv.jp)まで