



あさひ 公民館だより

第248号

《班回覧》

【発行】朝日公民館(改善センター)

【館長】赤尾好一郎

【主事】神山 淳



朝日小5年生による脱穀作業
(4面に関連記事)

新型コロナウイルス感染症が 広がっています

～さらなる感染予防をしていきましょう～

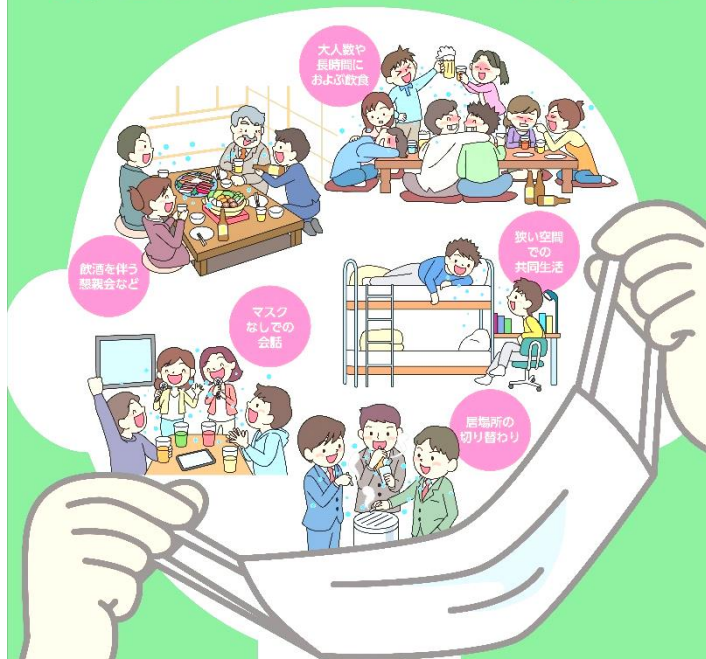
11月から新型コロナウイルスの感染が全国的に広がっており、大分県でも毎日のように感染者が出ています。

予防の為に、まずは基本的な予防対策をすることです。マスクの着用・三密回避・室内の換気をする・会話は静かに・集まりは少人数、短時間で・手洗い、アルコール消毒の徹底・体調不良時、発熱時は出かけないことなどを守っていただき、感染拡大防止に努めていただきますようお願いいたします。

なお、公民館は、引き続き利用人数の制限を設けた上で開館をしています。来館者の方には、マスクの着用、消毒等の予防をお願いしていますが、今後ご理解、ご協力をお願いいたします。

いつでもマスク 気をつけたい「5つの場面」

いつもと違う、
初めての冬



「ありがとう」が感染予防の輪をつくる

内閣
官房



新型コロナウイルス感染症対策推進

これからも守って欲しいこと

●マスク着用・三密回避、室内換気 ●会話は静かに ●集まりは少人数・短時間で
●手洗い・アルコール消毒 ●体調不良時、発熱時は出かけない

スパイスだけでカレーを作ってみました～男の料理塾～

11月19日(木)、成人男性対象の料理教室「男の料理塾」の2回目は、スパイスをたくさん使ったインド的なチキンカレーを作りました。

今回のカレーは、にんにくとしょうがのピューレに水を使いますが、その他に水は一切使っていません。しかし、玉ねぎとトマトの水分がたくさん出て、いい感じのルーが出来上がりました。思ったほど辛みが強くなり、万人受けする美味しいカレーでした。

チキンカレーとわかめスープでした



野菜の切り方を習ってみんなで調理



何でも使えるスープの作り方を習いました

フィンランドに学ぶ～朝日大学～

高齢者対象事業「朝日大学」は11月25日(水)に第3講を行いました。今回は、水郷ひたキャンペーンレディで、元大山町地域おこし協力隊員の上戸木綿子さんを講師に「フィンランドに学ぶ、福祉と教育」について学びました。上戸さんは、内閣府の事業でフィンランドに滞在した経験があり、そこで学んだフィンランドの教育や福祉についてお話いただきました。日本とはずいぶん違うやり方に、みなさんは驚いていました。

上戸さんはヨガインストラクターとして、市内を中心にヨガ講師もしていることから、講演後に少しばかりヨガをしました。今回は男性の参加者が多く初めてヨガをした人ばかりでしたが、「なんだか体がほぐれた」と好評でした。



講師の上戸木綿子さん



少しだけヨガを体験しました

天瀬を元気にするバイ ～あさひレディースセミナー～



講師の近藤真平さん

成人女性対象事業「あさひレディースセミナー」は、11月12日(木)に第3講を行いました。講師は、元天瀬町地域おこし協力隊員で、現在は天ヶ瀬温泉未来創造プロジェクトの代表をしている近藤真平さんです。埼玉県から移住し、協力隊員として、天瀬の地域活性化に取り組んでいた近藤さんは、その後玖珠川沿いでコンテナカフェを経営していましたが、7月の豪雨災害でカフェが被害に遭い、今は、天ヶ瀬温泉街の復興に取り組んでいます。近藤さんがどんな思いで取り組んでいるのか語っていただきました。

プロジェクトの今後の方向性や、支援のお願いもありました。現在支援グッズの販売もしていますので、ぜひご協力下さい。

ホバークラフトを作りました～あさひチャレンジ倶楽部～

第3講は11月28日(土)に、大分県立九重青少年の家職員の栗林さんに来ていただき、JAXAコズミックカレッジを行いました。これはJAXA(宇宙航空研究開発機構)が開発した宇宙科学教育プログラムで、今回はホバークラフト(空力翼艇)を作りました。

初めに木星や土星などの惑星や星座の話をした後、早速ホバークラフトの作成に取り掛かりました。土台は発泡スチロールでできており、まっすぐきれいに飛ぶには、3個ある重りをどのように取り付けるかがカギとなります。バランスが悪いと、途中で曲がったり、浮き上がって落ちたりします。子ども達は先生にヒントをもらいながら、何回もテストを繰り返して、どの取付け方が一番良いか、試行錯誤していました。最終的には公民館の多目的ホールの端から端まで飛ばせる作品ができあがり、工夫の成果が出ていました。少しでも科学技術の面白さがわかったのではないのでしょうか。



先生に教わりながら作成する4年生



説明書を見ながら黙々と作る5年生

スキー体験教室は中止します

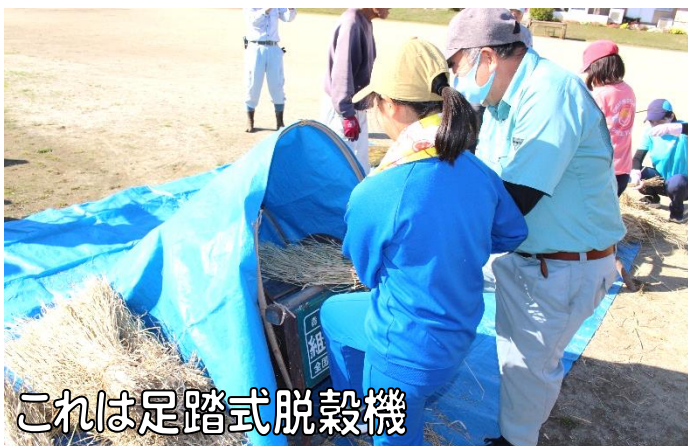
あさひ体験教室の一環として、例年12月に開催していた、初心者向けのスキー体験教室を今年も実施する予定でしたが、現在新型コロナウイルスが大分県内に広まっていることから、今年度は中止します。大変申し訳ございませんが、ご理解の程よろしくをお願いします。

地域のニュース

お米の脱穀作業をしました～朝日地区資源保全組合～

朝日地区資源保全組合は朝日小学校5年生を対象に稲作体験を行っています。10月末の稲刈りに引き続き、11月5日(木)に脱穀作業を行いました。今年は107kgのモミから、80kgの玄米がとれました。昨年が害虫の被害で62kgの玄米しか取れなかったのが、今年はたくさん収穫できました。

脱穀作業は、昔のやり方も体験してもらおうと、江戸時代から使われてきた千歯扱きと明治時代末以降に使われてきた足踏式脱穀機も使いました。組合員からやり方を指導してもらいながら作業をしていましたが、特に千歯扱きは上手く脱穀できないこともあり、苦勞しているようでした。現在使っている脱穀機も使いましたが、脱穀スピードが断然速く、昔のやり方がどんなに苦勞するか肌で感じる事が出来たのではないのでしょうか。



これは足踏式脱穀機



こちらは千歯扱き

今後の主な行事予定

月	行 事	日にち	時 間
12月	朝日ヶ丘人権学習会	1日(火)	19時00分～
	小迫町人権学習会	3日(木)	19時30分～
	ステップ&スロージョギング教室	8日(火)	13時30分～
	自己啓発サークル 第6講	19日(土)	9時30分～
	ステップ&スロージョギング教室	22日(火)	13時30分～
	あさひチャレンジ倶楽部	25日(金)	午前中
	あさひレディースセミナー 第4講	25日(金)	19時00分～
	あさひトラック&フィールド	毎週 月・木	16時30分～

年末年始の休館日のお知らせ

12月29日(火)から1月3日(日)まで、公民館は休館となります。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。