



日田商工会議所創立80周年記念事業  
災害復興支援・小学生駅伝大会

# あさひ 公民館だより

第252号 《班回覧》

【発行】朝日公民館(改善センター)

【館長】赤尾好一郎

【主事】神山 淳



災害復興支援小学生駅伝大会のスタート前に (下部に関連記事)

## 駅伝大会で駅前を走りました ～あさひトラック&フィールド～

3月13日(土)、日田市商工会議所80周年記念事業として、災害復興支援小学生駅伝大会が開催され、市内外から13チームが参加し、健脚を競いました。

今大会に向けて、冬場から長距離の練習を行い鍛えてきました。毎回、相当な距離を走り込んでいましたが、黙々と練習に打ち込む姿は胸を打つものがありました。

今回は駅前周辺の一般道を走るコースで、かなり緊張していましたが、沿道の声援を力に代えて、練習以上の記録を出すことができました。

そして3月25日(木)、今年度最後の練習と閉講式を行いました。練習では、50mの記録を計りました。最初より1秒近くタイムを縮めており、日々の練習の成果が如実に表れた結果となりました。

閉講式では、各自振り返りをし、発表しました。練習態度が良くなかったという反省の言葉もありましたが、目の前の目標に向かってみんなよく頑張ったと思います。半年間、本当におつかれさまでした。また来年度もぜひ参加してください。



緊張のスタート！



元五輪選手、千葉真子さん(ピンクの帽子の方)の声援を背にアンカーのキャプテンが疾走！



## 鯛生金山へ ～あさひチャレンジ倶楽部～

小学生対象事業「あさひチャレンジ倶楽部」の最終講を3月21日(日)に行いました。今回は、中津江村にあるフォレストアドベンチャー奥日田でアスレチックの体験をする予定でしたが、雨の為に、鯛生金山の砂金採り体験と坑道の見学をしました。

砂金採りは係員から方法を学ぶものの、なかなかうまくいかず、小さい砂金を見つけるのに一苦労していました。

今年度のチャレンジ倶楽部はこれで終了です。キャンプ等にも行けず、制限ある中での活動でしたので、例年より、いろんな体験は出来なかったのが心残りです。次年度も、できることを楽しくやりたいと思います。



砂金がみつけれられたかな

## 基礎を学びました ～成人セミナー スウィーツ教室～

3月11日(木)と12日(金)の2夜連続で成人セミナー「スウィーツ教室」を開催しました。講師は男の料理塾講師の彌永裕之さんです。バスク風チーズケーキ、シュークリーム、イチゴのケーキを作りました。オーブンを使いスポンジから焼くため2夜連続開催としましたが、実演をまじえながら、詳しく学ぶことができました。できたスウィーツはどれも美味しく満足のいくものができました。



先生の実演を見学



シュークリームのクリーム詰め



イチゴのケーキ 断面が綺麗です

## サックスの素敵な音色に酔いながら ～あさひレディースセミナー～

3月29日(月)、成人女性者対象講座「朝日レディースセミナー」の最終講は、日田市民楽団のリーダーであった園田豊士さんをお迎えして、サックス演奏会をしました。

映像を使いながら、第一部は外国の曲を、第二部は日本の歌謡曲を演奏していただきました。時折、小話を交えながら、優雅で楽しい演奏会となりました。





## 自分を見つめなおす ～あさひ自己啓発サークル～

7月から始めましたあさひ自己啓発サークルは、3月20日(土)に最終となる9回目を行いました。交流分析という手法を使いながら、自分を見つめなおすことを、一年間を通じてやってきました。講師である重松富子さんのユーモアあふれる話に笑いながら、楽しい時間を過ごせました。

このあさひ自己啓発サークルは本年度で終了し、来年度は自主学習教室としてスタートします。詳細は次ページに掲載していますので、興味のある方はぜひご参加下さい。



## なまった体を動かそう ～朝日大学～

3月29日(月)、高齢者対象講座「朝日大学」の最終講を開催しました。今回は、保育園等で体操の先生として指導している河津聖駒さんを講師に、家庭で簡単にできる高齢者向けの体操教室を行いました。

椅子に座って、手や足を動かし、体に負担のない、軽い体操を中心にしました。時には動かす順番を頭で考えながら行う体操もあり、体だけでなく、頭も使った体操教室となりました。ぜひご自宅でも実践してみてください。



## 巻き寿司作り ～男の料理塾～

3月18日(木)に最終講を行いました。今回は巻き寿司、いなりずし、分葱とイカのぬた和えを作りました。まずは巻きずしの具を作ります。かんぴょうやしいたけは甘く煮て味付けをし、卵焼きも作って細長く切りました。巻き方を先生に習い、いざ挑戦。ご飯を入れすぎることもありましたが、上手く巻くことができました。



調味料を配合中



油揚げにすし飯をつめています



助六ずし定食ができあがりしました

# 朝日公民館 自主学習教室生

# 募集

おひさまくらぶ(あさひ自己啓発サークルが自主学習教室となりました)

家族、子育て、人間関係等の悩みについて、相互に話をしながら、よりよい人間関係作りができるようなヒントをもらえます。自分の心が晴れやかになるサークルです。

開催日：第3火曜日

開催時間：13:30~15:30

講師：重松富子

会費：月500円

部屋：1階和室

新規  
開講

## 韓国語中級教室

開催日：毎週木曜日

開催時間：10:30~12:00

講師：藤原良子

会費：月3,000円

部屋：2階会議室

## 朝日3B体操教室

開催日：木曜日(月3回)

開催時間：19:30~21:00

講師：福澤好子

会費：月2,000円

部屋：1階多目的ホール

## 韓国語初級教室

開催日：毎週木、金、土、日曜日

開催時間：18:00~21:00  
9:30~11:30(日)

講師：山口美喜男

会費：無し

部屋：2階会議室

## 書道教室

開催日：土曜日(月3回)

開催時間：9:30~11:00

講師：井上理恵

会費：子ども 月2,500円

大人 月3,000円

部屋：2階会議室

## 朝日囲碁将棋クラブ

開催日：毎週金曜日

開催時間：13:00~16:00

講師：無し

会費：無し

部屋：1階和室

## 少林拳二公館道場

開催日：毎週金曜日

開催時間：18:30~20:30

講師：河野光晴

会費：月3,000円

部屋：1階多目的ホール

## 洋裁教室

開催日：金曜日(月3回)

開催時間：13:00~16:00

講師：井上ヤチ子

会費：2,500円

部屋：2階和室

※お問い合わせやお申し込み等は、

朝日公民館(23-8994) までお願い  
します。

開催日等は、予告なく変更することがあ  
ります。