



あさひ 公民館だより

第282号

《班回覧》

【発行】朝日公民館(改善センター)

【館長】平島 由貴

【主事】神山 淳



朝日小5年生による稲刈り (4面に関連記事)

朝日地区の皆様へご案内

小迫辻原遺跡 種まきイベント

日田市教育委員会文化財保護課主催の史跡小迫辻原遺跡花畑プロジェクトの一環で、菜の花の種まきをするイベントが下記の日程で開催されます。平日の昼間ではありますが、この機会に地区内にある史跡に触れてみませんか。当日は、朝日小6年生も参加します。多くの方のご参加、お待ちしております。

★日時

11月9日(木)

14:00~15:00

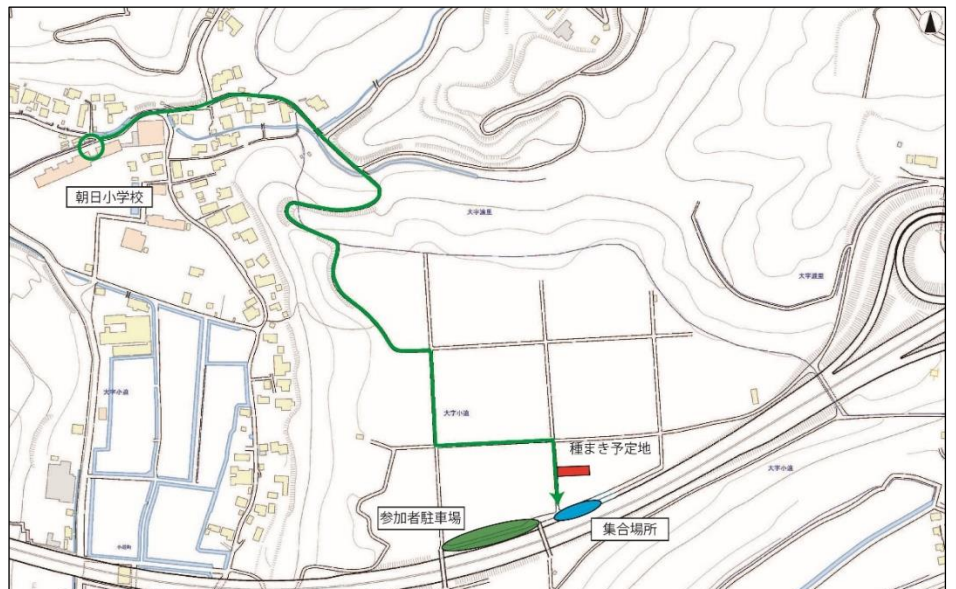
★場所

史跡小迫辻原遺跡 地内

(右の図をご覧ください)

★その他

汚れてもいい服装でご参加ください。



朝日大学 第2講

内容

音楽を使って、楽しく健康に

講師：三雲花音 さん



日時 **11月21日(火) 10:00～**

9時30分から健康相談を行います



場所 **朝日公民館 多目的ホール**

今年度の朝日大学第2講は、音楽療法を体験します。

音楽療法とは、音楽の持つ働きを用いて、生活の質を向上、心身の回復機能の維持改善などに向けて、楽しく音楽活動を行うことです。介護現場等にも使われています。

音楽に合わせて、歌ったり、体を動かしながら、心身ともにすっきりとしてみませんか。ぜひご参加ください。

ご参加の際は、動きやすい服装と飲料の持参をお願いします。

※ 老人クラブ会員の方は、各町の会長さんを通じて、ご案内しています。

※ 老人クラブ会員外の方もご参加いただけます。

みんなで楽しく料理 ～あさひチャレンジ倶楽部～

朝日小4～6年生対象の「あさひチャレンジ倶楽部」の第6講を、10月14日(土)に行いました。今回は、料理にチャレンジということで、カレーライスとスイートポテトを作りました。ルーの具材は自分たちで話し合っ



スーパーでの買い物もしました。値段などを考えながら、買い物かごに材料を入れていました。

調理では、みんな積極的にとりくんでおり、家庭でもお手伝いをしているんでしょうか、手つきが上手な子が多く、スムーズに作ることができました。

味も美味しいものが出来上がりました。今後も家庭で料理のお手伝いを続けてほしいと思います。



水郷ひたチャレンジウォークにチャレンジ! ~あさひチャレンジ倶楽部~

あさひチャレンジ倶楽部の第7講は、10月29日(日)に行われた、水郷ひたチャレンジウォークに参加しました。4、5年生14名が、Bコースの13kmのウォーキングにチャレンジしました。

当日は、秋晴れの絶好のウォーキング日和。時折冷たい風が吹きつけていましたが、いい気候の中でのウォーキングとなりました。休憩の時間では、持ってきたおにぎりを食べるなど、エネルギーをしっかりと補給しながら、ひたすらゴールを目指して、歩きました。三隈川では水面を泳ぐカモに声をかけるなど、自然を感じながらのウォーキングとなりました。ゴール終盤では、さすがに疲れた表情をしていた子どもでしたが、みんな元気にゴールできました。

道中は、子ども同士で会話をしながら、楽しく歩いていました。長い距離をよく頑張って歩いたと思います。大変お疲れさまでした。



笑いで健康に! ~朝日大学~

高齢者対象講座「朝日大学」の第1講を10月24日(火)に開催しました。今回は、佐藤康雄さんを講師に迎え、「笑いヨガ」をしました。

笑いヨガは、笑いを運動ととらえ、笑いと呼びにより、身体や心の健康を維持する、いわば笑いの体操です。笑うといっても、無理に笑うので、皆さん最初は戸惑っていましたが、なれてくると、あちらこちらから、大きな笑い声が響いていました。笑いだけでなく、動物などの動きをとりいれながらの、全身を使ったヨガでしたので、かなり全身を使った運動となりました。



命の大事さについて学ぶ ~公開講演会~

10月21日(土)に、朝日小体育館で、公開講演会が行われました。朝日小育友会が主催で公民館は毎年共催をさせていただいています。今年は、制限を設けず、地区の皆様にもご案内させていただき、コロナ前の形で実施しました。

大分マリンパレス水族館「うみたまご」館長の田中平さんを講師に、「水族館における生き物の命」という演題で、水族館で飼育している生き物たちを通して、命の大切さや、子育てのヒントなどを話していただきました。生き物たちの画像を使いながらの話しに、子どもたちは、時折声をあげつつも、真剣に聞き入っていました。



地域のニュース

樹木の剪定 ありがとうございました。

10月1日(日)、シルバー人材センターに所属する朝日地区の方々が、公民館敷地内の樹木の剪定及び花壇の草取りをしていただきました。毎年この時期にいただいています。日曜日にもかかわらず、朝早くから作業をしていただきました。雑草がたくさん生えていて、見るに堪えない状況にもなっておりましたが、黙々と作業をされ、おかげで駐車場の周りが、スッキリときれいになりました。作業された皆様、誠にありがとうございました。



米作りの大変さを学びました ～朝日地区資源保全組合～

朝日地区資源保全組合は朝日小学校5年生を対象に稲作体験を行っています。10月16日(月)に稲刈り、18日(水)に脱穀をしました。稲刈りは、刈った稲を束ねて、朝日小グラウンドの端に干しました。脱穀作業は、昔の道具であった千歯扱きと足踏式脱穀機を使いました。組合員からやり方を指導してもらいながら作業をしていました。子どもたちは、協力して作業をしていて、スムーズに進んでいました。今回の米作りも手作業を中心に実施しました。米作りの大変さが少しでも感じ取ることができたのではないのでしょうか。



今後の主な行事予定

月	行事	日にち	時間
11月	朝日町自治会人権学習会	3日(金)	19時00分～
	あさひチャレンジ倶楽部第8講 日田市市民参加の森づくり大会	11日(土)	9時00分～
	あさひレディースセミナー第2講 押し花を使った作品作り②	13日(月)	19時00分～
	ステップ&スロージョギング教室	14日(火)	13時30分～
	男の料理塾第4講 新米を楽しむ会	16日(木)	19時00分～
	認知症サポーター養成講座	18日(土)	10時00分～
	日田市議会報告会	20日(月)	19時00分～
	朝日大学第2講 音楽を使って、楽しく健康に	21日(火)	10時00分～
	山田町自治会人権学習会	21日(火)	19時00分～
	小迫町自治会人権学習会	24日(金)	19時30分～
	令和5年行方不明者搜索模擬訓練	26日(日)	13時00分～
ステップ&スロージョギング教室	28日(火)	13時30分～	

コロナウイルスの感染等により、変更することがあります。