



# あさひ 公民館だより

第257号 《班回覧》  
 【発行】朝日公民館(改善センター)  
 【館長】赤尾好一郎  
 【主事】神山 淳



オートポリス（上津江町）から見える長崎県島原市の雲仙普賢岳（中央の山）と雲海（雲海の下は有明海）

## 基礎から学んでいろんな料理を作つてみよう～男の料理塾～

成人男性対象の料理教室「男の料理塾」が始まりました。今年の参加者は2名と少人数ではありますが、自ら調理できるように、基礎を学びながら、いろんな料理に挑戦していきたいと思います。

講師は昨年に引き続き、彌永裕之さんです。

第1回目を、8月25日(水)に行いました。メニューは、鳥のから揚げとポテトサラダ。から揚げは、しょうゆ、酒、ニンニク、ショウガのみとシンプルな味付けでしたが、味がしっかりとついており、お店に負けない味でした。衣を変えて3種類作りましたが、どれも美味しかったです。

サラダは野菜を切るサイズ感に気を付けるようにという先生の指導がありました。特にキャベツの千切りについては、細く長くするということで、切り方にも一工夫みられました。受講生は、多少ぎこちない手つきでしたが、幅を気にしながら丁寧に切っていました。

今回はコロナウィルス対策から、実食をやめたため、ごはんと汁物は無し。出来立てを味見するスタイルをとりました。次回は、実食しながら、意見交換をしたいものですね。

男の料理塾は来年3月まで計6回実施します。定員にまだ余裕がありますので、受講生を募っています。参加希望の方、興味のある方は、公民館にお問い合わせください。



彌永先生にチェックしていただきながら野菜切り

キャベツの千切り中 慎重にしています



肉同士がくっつかないように



良い色に揚がりました

# 津江に行こうシリーズ1 上津江に行こう～あさひチャレンジ倶楽部～

小学生対象事業「あさひチャレンジ倶楽部」の第3講を、8月20日（金）に行いました。現在コロナウィルスの影響で、市外へ出向く活動は制限されています。そこで今年は、三津江にスポットをあて、3回シリーズで行くことにしました。今回はそのシリーズの1回目、上津江町です。

午前中は国際規格のレース場であるオートポリスに行きました。まずは、職員の方がオートポリスの概要を説明しました。その後資料館で、オートポリスの歴史を学んだ後、施設内の見学に移りました。コントロールタワー内の管制室では、モニターがたくさんあり、コースのマネジメントをしている様子が見られました。コース管理に必要なたくさんの機材があり、子ども達は興味深々に見入っていました。また、バスでコースの体験走行をしました。見た目以上に傾斜があり、コースの難しさを感じることができました。

コース上ではバイクレースの練習が行われており、そのスピードを目と音で感じ、レースのすごさを感じていました。

午後は、株式会社トライウッドエコ商品事業部を訪ねました。ここでは、薄くした木を使って様々な商品を作っています。どんな商品があるのか、部長である嶋津さんから説明がありました。団扇やファイルをはじめ、様々な製品を作っていることがわかりました。その後工場内を見学しました。大きな加工する機械がたくさんあり、木を加工する工程や木を重ねて圧縮し皿を作る工程等を見学しました。限りある木材を無駄なくいろんなものに加工して使うという環境に配慮したトライウッドさんの取り組みを学ぶことができたのではないかと思います。

## 信号代わりのフラッグの説明



## 管制室 コースをいろんなモニターで監視します



## 木の薄さを触って感じています

## 今後の主な行事予定

月	行 事	日 に ち	時 間
9月	ステップ&スロージョギング教室	14日（火）	13時30分～
	男の料理塾 第2講	22日（水）	19時00分～
	あさひチャレンジ倶楽部 第4講	23日（木）	9時00分～
	ステップ&スロージョギング教室	28日（火）	13時30分～
	あさひトラック&フィールド	毎週 月・木	17時00分～