



あさひ 公民館だより

第286号

《班回覧》

【発行】朝日公民館(改善センター)

【館長】平島 由貴

【主事】神山 淳

イベントのご案内

春のあさひ路をみんなで歩こう♪

あさひウォーキング大会

朝日公民館では、朝日スポーツ協会と共催で、あさひを巡るウォーキング大会を実施します。今回は、小迫辻原遺跡を通る小迫町コースです。軽食や豪華？賞品が当たる抽選会も準備しております。

春の陽気の中、楽しみながらウォーキングしてみませんか。
多くの方のご参加、お待ちしております。

日時

3月24日(日)

午前10時開会

(午前9時30分 受付開始)

**集
合
場
所**

日田市朝日公民館 (改善センター)

《 事前の申し込みが必要です。詳しくは各世帯に配布している案内チラシをご覧ください。 》

参加無料

ゴール後は豚汁と
おにぎり提供します！

ゴール後はお楽しみ
抽選会をします！

(共催) 日田市朝日公民館 朝日スポーツ協会

(協力) 朝日地区食生活改善推進協議会

日田市文化財保護課 日田市健康保険課

学習会のご案内 ぜひご参加ください

あさひ防災学習会

「能登半島地震から 学ぶ災害への備え」

講師：松永 鎌矢 さん

NPO法人リエラ代表

(日田市を拠点として防災活動などを行っている)



日時：3月13日(水)
19時から

場所：朝日公民館(改善センター) 多目的ホール

近年、自然災害が毎年のように続き、元日に発生した能登半島地震では、甚大な被害が出ています。朝日地区においても、水害の危険が毎年起き、地震についてもいつ何時に起こるかわかりません。そのような中で日ごろの備えが必要となってきました。

今回は、能登半島地震発生翌日から現地に入り支援活動を行っている、NPO法人リエラの松永鎌矢さんに、能登半島地震から学ぶ災害への備えについて、お話いただきます。

ベシャメルソースを一から作る ～男の料理塾～

2月15日(木)、最終講を実施しました。今回はベシャメルソース(ホワイトソース)を一から作るをテーマに、ほうれん草とシーフードのドリアとサイドディッシュとしてトマトのブルスケッタを作りました。講師は彌永裕之先生です。

ソースは、牛乳の入れ方や火加減、混ぜ方などにコツがあり、滑らかな仕上がりとなっていました。今回で今年度の講座は終了です。包丁さばきなど、回を追うごとに良くなっている感じがしました。ぜひご家庭で料理をふるまってください。



おばあちゃんたちが輝く会社 ～朝日大学～

高齢者対象講座「朝日大学」の第6講を2月27日(火)に開催しました。今回は、うきは市から大熊充さんを招いての講演会です。大熊さんは、うきは市の山間部で75歳以上のおばあちゃんたちが働く会社「うきはの宝」を経営しており、その設立の経緯や現状についてお話いただきました。

おばあちゃんたちが日ごろ作っているものを商品化し販売をしているとのことでしたが、現在は、通販を中心に全国から注文が入っているそうです。従業員に若い方を採用し、おばあちゃんたちと上手に連携を取りながら、運営しているとのことでした。大熊さんの話に参加された皆さんは随時質問をしながら、熱心に話を聞いていました。



上手なコミュニケーション ～あさひレディースセミナー～

成人女性対象講座「あさひレディースセミナー」の第5講を2月26日(月)に開催しました。今回は、フリーアナウンサーとして多方面で活躍している松本久美子さんを講師に、「言葉は心の食材～言語・非言語のコミュニケーション～」と題した人権学習を行いました。

価値観の違いや無意識の偏見といったことをキーワードにコミュニケーションにおける大切なことを語り、最後は松本さん自身のおばあちゃんの話から、言葉の大切さについて話がありました。



スマートフォンを使いこなすために ～あさひICT教室～

パソコンやスマホといったデジタル機器等の操作を学ぶ講座「あさひICT教室」は、今年度スマートフォンの操作を学ぶ講座を2回に分けて行いました。1月の下旬に、基本的な操作を学ぶスマートフォン初心者講座を、2月19～22日に、カメラの撮り方等を学ぶスマホカメラ講座を実施しました。講師は、パソコンインストラクターの横尾正治さんです。

両回ともに、受講者の方が熱心で、疑問に思ったことやわからなかったことをすぐ質問し、先生も理解できるようわかりやすく教えていました。



地域のニュース

昔の遊びを教えました ～朝日小 学校支援～

2月9日(金)、朝日小1、2年生を対象に、地域の方が先生となって昔の遊びを教えました。おはじきやお手玉、ビー玉遊びなどをしました。子どもたちは普段しない遊びであったんでしょう、興味津々で、どれも楽しそうに取り組んでいました。実際に楽しかったという感想が多く、後日、お礼のお手紙もいただき、協力してくれた方々は大変喜ばれておりました。



3月の主な行事予定

月	行事	日にち	時間
3月	あさひチャレンジ倶楽部第12講 木工教室 本棚作り	2日(土)	9時00分～
	朝日大学最終講 バス研修(門司港レトロ 九州鉄道記念館)	5日(火)	9時00分～
	あさひレディースセミナー最終講 バス研修(野中蒲鉾 佐賀城下ひなまつり)	6日(水)	8時30分～
	地域活動支援事業 君迫町 押し花を使った作品作り	12日(火)	10時00分～
	ステップ&スロージョギング教室	12日(火)	13時30分～
	あさひ防災学習会「能登半島地震から学ぶ災害への備え」 講師:松永鎌矢氏(NPO法人リエラ代表)	13日(水)	19時00分～
	朝日公民館自主学習教室代表者会議	18日(月)	19時00分～
	朝日公民館運営委員会視察研修 阿蘇神社・熊本地震震災ミュージアムKIOKU	19日(火)	9時00分～
	あさひチャレンジ倶楽部第13講 バス研修(グリーンランド)	20日(水)	8時00分～
	あさひウォーキング大会	24日(日)	10時00分～
	ステップ&スロージョギング教室	26日(火)	13時30分～

コロナウイルスの感染等により、変更することがあります。