



あさひ 公民館だより

第275号 《班回覧》
 【発行】朝日公民館(改善センター)
 【館長】赤尾好一郎
 【主事】神山 淳



天瀬町の桜滝の前で（下記に関連記事）

温泉染を体験 ～あさひチャレンジ倶楽部～

青少年事業「あさひチャレンジ倶楽部」は、2月11日（土）に、天ヶ瀬温泉つなぐ会議主催の温泉交流会に参加し、温泉染の体験をしました。温泉染の講師は、別府市で活動している行橋智彦さんです。温泉染とは、温泉と植物との化学反応で染める手法で、今回は柿渋で染めた手拭いを温泉につけることで染め上げました。模様をつけるために、手拭いをビー玉やひもを使って縛り、熱い温泉につけています。しばらくすると、色が出てきました。深い茶色の手拭いができあがりました。

会場では、水害の写真展示などもあり、みんなで見学し、被害の大きさ、水害の恐ろしさを学ぶことができました。



ドローンゲームを体験～あさひチャレンジ俱楽部～

2月23日（木）にドローン体験をしました。講師は別府市のIT関連企業である株式会社TNCの皆さんです。今回は、ドローンを使ったゲームを体験ということで、9マスのボードにドローンを当てて、bingoを目指すというゲームです。

ドローンを操作するのは、ほぼ初めて。最初にしっかりと操作の説明を受けて、いざ実践です。やはり思った以上に操作が難しく、ドローンを思い通りの所に動かすことが難しいようでした。操作が慣れてくると、ボードを倒すことが多くなり、ゲームがもりあがりました。

最後に、感想を聞くと、「操作が難しかったがとても楽しかった」と全員の感想です。今後もドローン技術が重要になってくることでしょう。今回は子ども達にとって興味への大きなきっかけになりました。



楽しく体を動かして～朝日大学～

高齢者対象講座「朝日大学」の第5講は、2月21日（火）にレクリエーションを行いました。講師は、日田市レクリエーション協会の高瀬清子さんです。コロナ禍の中で、なかなか体を動かす機会が減ってきてることから、楽しく体を動かしてもらおうと企画しました。

今回は「笑いは心と脳を元気に」をテーマに、笑いを交えながら、体と頭を使うレクリエーションです。じゃんけんゲームや列車ゲームでは、多目的ホールをいっぱい使って、大笑いしながら動きました。

たくさんの方にご参加いただきました。楽しいひと時が過ごせたのではないかと思います。ありがとうございました。



ジビエを使った料理教室～成人セミナー～

一般対象講座「成人セミナー」は、単発講座として、様々な内容の講座を実施しています。今回は、ジビエを使った料理教室として1月23日（月）にイノシシ編、1月26日（木）にシカ編を実施しました。講師は、天瀬町にある桜滝KITCHEN店主の吉良将太さんです。この料理教室は昨年度に引き続いて2回目となります。イノシシ編では、カツレツ・牡丹鍋・しぐれ煮の三種類を、シカ編では、ストロガノフ・ハンバーグ・オイスターソース炒めを作りました。

それぞれの素材を生かしたメニューとなっていたので、イノシシは、脂質が多めですが、くどくない仕上がりになり、シカは、脂質が少ないですが、味わい深い仕上がりとなっていました。なお、イノシシとシカ肉は、上津江町にある日田ジビエ工房（日田市獣肉処理施設）で加工されたもので、臭みもなく、おいしい肉でした。

参加者の中には、狩猟をされている方もおり、料理のレパートリーが増えたといって喜んでいました。ぜひご家庭でも作ってみてください。



インスタントラーメンをおいしく食べよう～男の料理塾～

1月19日（木）、第5講を実施しました。インスタントラーメンをおいしく食べようと題し、野菜ラーメンと酢豚を作りました。講師は彌永裕之先生です。

ラーメンはマルちゃん正麺醤油味を使いました。スープに牛乳を足すことで、コクがでて、炒めた野菜を上にのせているので、より一層味が深くなり、おいしく仕上がってきました。



チキン南蛮定食～男の料理塾～

2月16日（木）に最終講としてチキン南蛮定食を作りました。チキン南蛮は、チキンが柔らかく揚がっていて、甘酢とタルタルソースも簡単に美味しくできていました。その他、ほうれん草のおかか和え、干し椎茸のお吸い物を作りました。ほうれん草のゆで方と保存の仕方、干し椎茸のもどし方等を学びました。

男の料理塾は今回で終了です。受講生の皆様、お疲れ様でした。習った料理をぜひご家庭で作ってみてください。



地域のニュース

公民館に彩を添えてくれました～朝日小ボランティア活動 朝日花いっぱい計画～

2月17日(金)、朝日小1年生14名が、朝日公民館の花壇に、リビングストンデージーを植えてくれました。朝日小ではボランティア活動として、朝日花いっぱい計画を実施しており、育てた花の苗を校区内の方々に配布するなど、学校あげて取り組んでいます。校長先生から植え方を教えてもらった後、スコップで穴を掘って、丁寧に植えていました。

現在少しずつ花が咲き始めています。公民館に来館の際はぜひご覧になってください。1年生の皆さん、ありがとうございました。



交流会を実施しました～朝日地区社会福祉協議会～

2月22日(水)に、高齢者と朝日こども園児との交流会が行われ、園児たちが踊りを披露しました。着飾った園児たちの華麗なる踊りに、参加の皆さんを見入っていました。また、赤尾公民館長の伴奏で、園児と合唱しました。園児たちの元気な大きな歌声に、高齢者の皆さんも元気をもらつたようでした。

その後は、高齢者同士での交流会として、レクリエーションをしました。参加者の皆さんも楽しいひと時を過ごされました。



3月の主な行事予定

月	行 事	日 に ち	時 間
3月	スマホカメラ講座	13, 14 16, 17日	19時00分～
	ステップ&スロージョギング教室	14日(火)	13時30分～
	あさひレディースセミナー第5講(パン作り)	15日(水)	19時00分～
	あさひチャレンジ倶楽部最終講(バス研修)	18日(土)	8時00分～
	朝日大学最終講(市外研修)	22日(水)	8時30分～
	自主学習教室代表者会議	22日(水)	19時00分～
	あさひレディースセミナー最終講(市外研修)	25日(土)	9時00分～
	ステップ&スロージョギング教室	28日(火)	13時30分～

コロナウイルスの感染等により、変更することがあります。