



令和8年10月1日

第149号

回覧



©がくげい・いらすとや

発行:天瀬公民館

〒879-4201 日田市天瀬町桜竹 671-2

☎ 0973(57)8212 📠 0973(57)9151

館長:河津美広 主事:佐藤聡臣

【天瀬地区の人口・世帯数】(R8.8.31 現在)

人口:3,510人 世帯数:1,797世帯

デジタルカレッジ (パソコン・スマホ教室)

今回の『デジタルカレッジ (パソコン・スマホ講座)』は、スマホのメンテナンスやセキュリティとAIについて学びます。

最近、スマホの調子がおかしい(動作が遅い・重い、バッテリーの減りが早いなど)お悩みの皆さん、ちょっとした設定の変更や操作で、操作がずっと快適になります。

日時:11月11日(水)~13日(金)・16日(月)~17日(火)【5日間】

昼間の部 14:30~16:30 夜間の部 19:00~21:00

参加費:500円(テキスト代)

定員:昼・夜各8名(先着順)※文字入力程度は出来ること

講師:横尾正治先生

準備物:筆記用具他 ※後日、改めて案内します。

申込:お早めに公民館までお申し込み下さい。



歴史探訪バス研修

今年度、西有田公民館との合同で『バス研修』を実施します。現在、下関市立歴史博物館にて「幕長戦争(第二次長州征伐)」特別展が行われており、学芸員の解説による説明を聞きながら見学予定です。

日時:11月4日(水) 8:00 出発予定

参加費:2,540円(食事代・入館料)

申込:参加希望者は、公民館までお申し込み下さい。歴史探訪受講生の方を優先しますのでご了承下さい。

※詳しい行程表等は、後日お知らせします。



料理教室



毎回、美味しい料理を作っている『料理教室』。9月は「ナスの豚肉巻き」などを作りました。

普段は料理をしない男性陣も、ここでは意外と手際よく料理を作っております。

次回は食推協と合同でバス研修を行う予定です。

サークル笑顔



認知症予防講座の『サークル笑顔』は毎月第2水曜日に五馬分館で、第3火曜日は東溪分館で行っております。

普段はテキストを元に音読や計算ドリルなど頭の体操を行っていますが、年に数回は他の活動として、お楽しみ会やゲームをして、みんなで楽しくやっております。随時募集中ですので、ご興味のある方はご連絡下さい。

健康麻雀教室

新規事業として5月から始めました『健康麻雀教室』は、第1・3木曜日の午後1時30分から行っています。

麻雀は初心者の方ばかりですので、ひとつづつルールを覚えながら楽しく学んでおります。興味のある方は、これからでも参加してみませんか？



集落支援員から

炊飯器で1品料理を作ろう！！

日時：10月13日（火）10時～

場所：天瀬公民館調理室

メニュー：手羽先のさっぱり煮

問合せ：今村真奈美（☎090-2096-3272）



今月の予定

2日（金） 寿学級 GG 大会

14日（水） サークル笑顔いつま

16日（金） 輝塾バス研修

20日（火） サークル笑顔東溪

24日（土） team あまがせ

11月1日（日） ふるさとまつり