

## 寿学級

6月から寿学級が始まりました。第1講は「レクリエーション」ということで、日田市レクリエーション協会の方をお招きし、楽しいレクリエーションを行いました。音楽に合わせて体を動かしたり、カードゲームやオセロゲームなどをしました。

参加者の皆さんの笑顔が自然と溢れる楽しい時間を過ごしました。



## ザ☆男メシ

今年度も講師に高倉喜久子さんをお招きし、ザ☆男メシを開催しました。メニューはれんこんハンバーグ、キャベツの甘酢和え、ポテトサラダ、味噌汁の3品です。れんこんハンバーグはれんこんの歯ごたえがしっかりあって、美味しかったです。



## 輝（キラキラ）塾

今年度最初の講座は、講師に明治安田生命の寺林所長に「女性のための健康づくり栄養講座」と題して、主に「老化防止」「必要な栄養素をどう摂るか」をテーマに話をいただきました。バランスよく食事を摂ること、一汁三菜や代謝を意識した食生活を心掛けることが大事だということでした。



## いつま小学校親子防災講演会

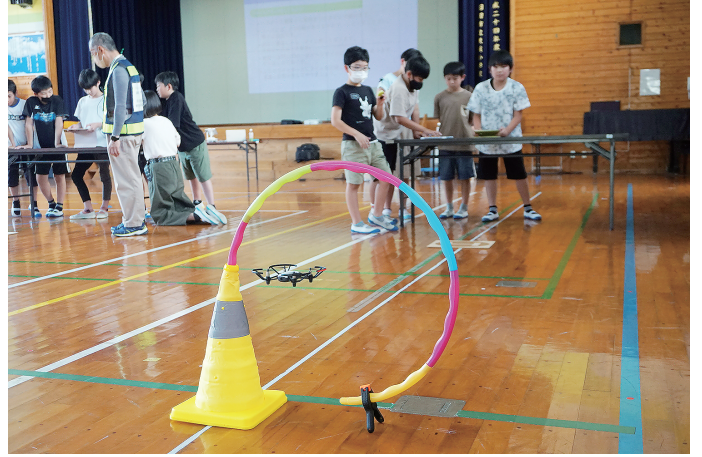
6月4日（日）にいつま小学校体育館にて、親子防災講演会が開催されました。講師には前公民館長の高倉誠二さんをお招きして、令和2年7月豪雨災害の時の様子や公民館で行った炊き出しについてお話していただきました。児童からは「災害のことを知れたのが良かった」との感想がありました。



## 東溪小ドローン体験

6月19日（月）に東溪小学校で講師に柳川市から新谷裕幸さんをお招きしドローン体験をしました。対象は3～6年生です。最初にドローンのついで説明していただき、操作方法を学びました。その後は実際に自分たちで操縦をして、ドローンを飛ばしてみました。

最初は苦戦していましたが、慣れると上手に飛ばすことができていました。



## あまがせ公民館まつりは11月19日（日）に開催！

5月31日（水）に自主学習教室生会総会及び開講式が行われ、あまがせ公民館まつりの開催について協議し、11月19日（日）に開催することに決まりました。

なお、詳細につきましては今後会議を開き、決定することになりましたので、詳細が決まり次第、公民館だよりでお知らせいたします。

## 目田市役所 こども家庭相談室より「里親に関する相談」のお知らせ 『里親のこと』何でも聞いてみませんか？

様々な理由により、実の親と暮らすことができない子どもを家庭に迎え入れる方たちを里親と言います。

里親にはいろいろな里親の形があります。長期・短期などです。

「里親って最近聞くけど内容が分からない」

「何をどうすればよいのだろうか？」など何でもよいので聞いてみたいことがあれば相談に来てみませんか？

「家庭的な環境で育てる」でも「（血縁）家族ではない」でも「家庭のような安心感を！」

【日時】 令和5年8月18日（金） 午後1時～午後4時 【場所】 天瀬公民館2階小会議室

### 編集後記

長期に及んだ新型コロナウイルスも少しずつ治まってきており、感染症法の位置付けが5類へと移行され、マスクの着用も自己判断となるなど感染対策も緩和されてきました。公民館事業はようやく通常通りの活動ができるようになり、自主学習教室も活動が再開されています。公民館では、これからも地域との連携・協力を基本に地域の活性化に努めてまいりますのでご支援ご協力をお願いいたします。

### 職員不在のお知らせ

7月26日（水）から28日（金）はteamあまがせのサマーキャンプのため職員は不在です。大変ご迷惑をお掛けしますが、ご了承ください。