

# 天瀬公民館だより

令和4年7月15日発行

第114号

発行:天瀬公民館

〒879-4201 日田市天瀬町桜竹671-2

TEL:0973-57-8212 FAX:0973-57-9151

HP:<http://www.hita-k.org/amagase/>

【天瀬地区の人口と世帯数】(R4.6.30現在)

【人口】:4,049人 【世帯数】:1,900世帯

## 寿学級

5月に五馬市、6月には台、中央、杉河内にて「ザ（座）たまり場つくり」と題して、市老連の前事務局長の佐藤國晴さんをお招きし、イントロクイズやシルバー川柳など楽しい講座を開催しました。

最後は皆さん一緒に昭和の歌謡曲を歌い、笑顔が溢れる楽しいひと時を過ごされました。



丸山コミュニティセンターと東渓分館では、講師に明治安田生命の入江里美さんをお招きし、「睡眠と健康の知恵袋講座」と題して、よりよい睡眠を取るためにのお話を聞いていただきました。枕、マットレスや敷布団などの寝具の選び方や長持ちさせるポイント、リラックスできて、居心地のよい環境を作る大切さなどを教えていただきました。

出口コミュニティセンターでは、花月PC-NETの石松美乃さんをお招きし、スマホ教室を開催し、スマートフォンの基礎知識から丁寧に教えていただきました。



## 輝（キラキラ）塾

今年度最初の講座は、講師に小川千草さんをお招きし、「自分に似合うカラーのヒント」ということで、参加者の皆さんには実際に自分が持っている洋服を持ってきて、似合う色、似合わない色をどう組み合わせて、オシャレに着こなすかアドバイスをいただきました。



## ザ☆男メシ

第1講は豆腐ハンバーグ、ポテトサラダ（カレー風味）、カボチャのスープの3品を作りました。豆腐ハンバーグはとてもヘルシーで、ポテトサラダもカレーの風味が効いていました。カボチャのスープは牛乳が入っていたのでとてもまろやかな味わいでした。



## いつま小防災講演会

6月5日（日）にいつま小学校の体育館にて講師にチーム大分の梅山忠信さんをお招きして、防災講演会を開催しました。

東日本大震災で現地へ赴き、ボランティア活動をされていた時の話などをされ、地震、津波の怖さを再認識することが出来ました。さらに、学校で行う避難訓練も真剣に取り組むことが大事だということを話されました。



## 五馬くにち学習

いつま小学校で6年生の総合学習の時間に、「五馬くにち」について、地域の方々が講師となって話をしていただきました。

くにちの成り立ちや「楽(がく)」について説明し、実際に使う道具も見せていただいたりしました。本城、五馬市、出口、塚田で行われている「くにち」のことがよく分かりました。



## 日田市役所 市民課生活安全係よりお知らせ

日田市には65歳以上のドライバーの皆様を対象に安全運転支援装置補助金の制度があります。

- ◆対象となる安全運転支援装置
  - ・ペダルの踏み間違い等による急加速を抑制する装置
  - ・車線逸脱及び先行車に接近した際に警告音を発するドライブレコーダー
- ◆補助率 設置費用の1/2  
(各上限22,000円)

詳細は日田市役所市民課生活安全係まで  
【お問い合わせ】TEL:22-8204

特殊詐欺防止機能付き電話機の設置費用の補助について

- ◆補助要件
  - ・市内に住所を有し、かつ居住している者
  - ・満65歳以上の人のみで構成される世帯に属する者
  - ・過去に県警等から電話機を貸与されたことがない者
  - ・同一世帯に属する者が市税を滞納していないこと
- ◆補助額 対象経費の2/3（上限1万円）
- ◆申請期限 令和5年3月15日まで

詳細は日田市役所市民課生活安全係まで  
【お問い合わせ】TEL:22-8204